

トライル



通信1月号

- トライルの利用は5回の登録が必要で、その後、利用の体験を行います。
- 面談を行います。
- お気軽にお問い合わせください。



宝塚市社会福祉協議会

障害者自立生活支援センター

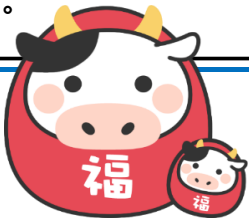
宝塚市安倉西2-1-1 3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

MAIL takara-jiritsu@nifty.ne.jp

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



お知らせ

この度の新型コロナウイルスの影響によりプログラムを変更・中止する場合がございます。お手数ですが電話でご確認頂くか、トライルのホームページにてご確認ください。尚、プログラム当日に変更・中止となる場合も十分考えられます。ご理解・ご協力頂きますよう、宜しくお願い致します。



12月の活動



12月12日(土)【ウォーキングに行こう】

安倉の下ノ池公園まで
ウォーキングに行きました☆
公園にある健康器具で腹筋をする人や
グラウンドを全力疾走する人、
のんびりと自然に癒された人・・・
思い思いの過ごし方をされていましたよ♪



- 【トライル】では、何人かで行くプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただけます。
- 皆さんも「トライル」で個性を生かし有意義な時間を過ごしましょう!
- 趣味などの活動にもトライ(使用料は無料)
パソコン・オーディオ・書道・料理
スイーツ作り・軽スポーツ
(パドミントン・ミニ卓球など)

- 【トライル】は、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”が由来です。
- 障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくことを目標とし、現状から一歩踏み出し色々な事にトライ!!
- トライルで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから『One for All・All for One』の精神で参加して欲しいという思いが込められています。

☆ 大事なお知らせ ☆

☎ 1月19日(火) 16:00~

【宝塚市のことをもっとよく知ろう】

みなさん、『宝塚学検定』というものをご存知でしょうか？

宝塚市の歴史や地理など、4択問題形式で出題され、
正解数により初級・中級・上級・博士と称号をいただける宝塚市独自の検定です☆

この宝塚学検定の問題をみんなと一緒に考えながら解いていこう!!
というプログラムです

宝塚市にまつわる事柄をどれだけ知っているのか・・・

自分が住んでいる街について楽しく知識を深めていきませんか？

興味のある方、ぜひ参加してみてください♪

☎ 2021年(令和3年)2月12日(金)

【漢字検定受験日】

漢字検定に挑戦したい方集合~!!

団体での受験申込みを致しましたので
準会場としてトライルの部屋での受験が可能となります。

挑戦される方はトライルで受験する場合
個人申し込みが出来ないため、

必ず事前にトライル職員へ申し込みをしてください。



実施要項

受験日2021年2月12日(金)

時間未定

全部の級を一斉に行います。

受験料

2級:3,500円、準2級~4級2,500円

※その他の事柄は受験者に別途お伝えします。

☆ 絵手紙教室の作品です ☆





☆利用者さんからの投稿です☆

ROAD TO THE Novelist ～日暮ミミ、小説家への道～ 番外編

【日帰り旅行in淡路島に参加してきました☆ レポート!!!】

11月19日木曜日。曇り時々晴れ、一時雨。お天気はまずまず。

朝8時、阪急宝塚駅前に集合。そこから観光バス2台に分乗して(座席は密を避けるため、1人2席を使わせてもらいました)、宝塚インターから高速に乗ってレッツゴー☆

いくつかの長～いトンネルを抜けると、そこは明石海峡大橋の上でした! 本当に大きな橋! 私は生れて初めて明石海峡を越えました!!

淡路のサービスエリアでの休憩タイム。有名な観覧車の後ろに明石海峡大橋、という絶景が見えて、ここで写真を撮る人が大勢いました(事業所のメンバーさん・職員さんも)。

イングランドの丘ではショップでお土産を買った後、たくさんの可愛い動物を見ました。残念ながらコロナ感染予防のためふれ合いはできませんでしたが、大きなカピバラがいたり(あんなに大きいとは思わなくてビックリ)、寝方のクセが強いコアラがいたり。羊もたくさんいました。

お昼ご飯のバーベキューでは、お肉の他に淡路玉ねぎなどの野菜もたくさん出ていて、自分で焼きながらお腹いっぱい食べました。淡路玉ねぎは焼くと甘くなって美味しかったです♪

そして、生まれて初めて鳴門の渦潮も見ました。私は船に弱いはずなのですが、少し高めの波に揺られ、渦潮の大迫力に興奮し、すっかりテンションがハイに(笑)

宝塚に帰って来るのは夕方5時半の予定になっていたのですが、途中で事故による大渋滞に巻き込まれてしまい、結局2時間ほど遅れて7時半過ぎになってしまいました。

朝早くから12時間の旅。帰りはもうクタクタだったけれど、本当に楽しくて充実した1日でした。

次回からは通常通りの内容でお送りします。

以上、日暮ミミの淡路島レポートでした♪♪(←違うって)

N. K.

【1月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動 ◆ 外出プログラム

日	月	火	水	木	金	土		
		日	月	火	水	木	金	土
		休	13:00	13:00	13:00	休	13:00	10:00
		み	5	5	5	み	5	16:00
			19:00	19:00	19:00		19:00	
3	4	5	6	7	8	9		
休み	★ 16:00～ 書初めを書こう	15:00～ トライルアーム & ミーティング	★16:00～ 川柳&俳句 同好会 今月のテーマ 【ぬくもり】 市広報応募作品 締め切り	休み	● 16:00～ Let'sチャレンジ 漢検問題 vol.17 受験申込み	◆ 13:30～ 小濱戎に行こう ※詳細は 下記をご覧ください		
10	11	12	13	14	15	16		
休み	成人の日	■ 14:30～ トライルの部屋を 綺麗にしよう	15:00～ トライルファーム & ミーティング	休み	● 16:00～ Let'sチャレンジ 漢検問題 vol.18	▲ 終日 フリータイム		
17	18	19	20	21	22	23		
休み	● 16:00～ 宝塚市のことを もっとよく知ろう ※詳細は2ページ目 をご覧ください	● 16:00～ 漢字を 勉強する会	15:00～ トライルファーム & ミーティング	休み	● 16:00～ そろばん教室	■ 14:00～ トライルの部屋を 綺麗にしよう		
24/31	25	26	27	28	29	30		
休み	★ 15:00～ 大人の 塗り絵教室 ※色えんぴつ持参	● 16:00～ Let'sチャレンジ 漢検問題 vol.19	● 16:00～ ペン習字	休み	■ 14:30～ トライルの部屋を 綺麗にしよう	◆ 13:30～ ウォーキングに 行こう ※詳細は 下記をご覧ください		

コロナウィルスが全国的に大流行しています。。

宝塚市も例外ではありません。

☆皆様の健康を守るため

☆これ以上の感染拡大を少しでも抑えるため

当面の間は

【スポーツ教室】・【社会見学】・【調理プログラム】・【地域交流プログラム】の実施を中止にさせていただきます。

ご理解・ご協力頂きますよう、よろしくお願いいたします。

お知らせ



☞ 1月9日(土)【小濱戎に行こう】

毎年恒例!小濱戎にウォーキングを兼ねて
新しい福笹を買いに行きます♪

このご時世なので、
露店には寄りませんが。。。 (泣)

少しだけでもお正月気分を味わいましょう♡

※申込期限1月8日(金)17:00



☞ 1月30日(土)【ウォーキングに行こう】

行き先は
1月19日【宝塚市のことをもっとよく知ろう】の
プログラムで話し合い、決定します。

申込期限1月29日(金)17:00

1月9日と1月30日の詳細

参加希望の方は**必ず**申し込みをお願いします。

★集合場所:トライルの部屋

★集合時間:13:15 (時間厳守)

★出発時間:13:30

★各自、水分補給としてお茶等持参してください

※キャンセルされる場合は**必ず**連絡してください。

※プログラムの時間中は
トライルの部屋には入れません。

ご了承ください。