

トライル



通信 7月号



☆トライルの利用には、体験利用をしていただいたうえ利用登録が必要です。体験利用・登録の際は、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。

宝塚市社会福祉協議会

障害者自立生活支援センター

宝塚市安倉西2-1-1 3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

MAIL takara-jiritsu@nifty.ne.jp

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



お知らせ

この度の新型コロナウイルスの影響によりプログラムを変更・中止する場合がございます。お手数ですが電話でご確認頂くか、トライルのホームページにてご確認ください。尚、プログラム当日に変更・中止となる場合も十分考えられます。ご理解・ご協力頂きますよう、宜しくお願い致します。



6月の活動



コロナの影響で自粛していましたが、約3か月ぶりに「昼食作りの会」を実施することが出来ました♡
感染対策も考えて【自分が食べるものは自分で】準備をして電子レンジのみで和風パスタを作りました☆
とっても簡単に、美味しくできました♪

- 【トライル】では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただけます。
- 皆さんも「トライル」で個性を生かし有意義な時間を過ごしましょう!
- 趣味などの活動にもトライ(使用料は無料)パソコン・オーディオ・書道・料理スイーツ作り・軽スポーツ(バドミントン・ミニ卓球など)

- 【トライル】は、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”が由来です。
- 障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくことを目標とし、現状から一歩踏み出し色々な事にトライ!!
- トライルで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから『One for All・All for One』の精神で参加して欲しいという思いが込められています。



NEW

7月から新プログラムが始まります♪
その名も・・・

【Let'sチャレンジ！漢検問題！！】

- ☆漢字検定に興味のある方
- ☆漢字検定に挑戦したい方

- ・3級の過去問題や準2級の過去問題など
それぞれのニーズに沿った過去問題に挑戦!!
- ・漢字検定への挑戦を全力でバックアップいたします☆



☆利用者さんからの投稿です☆

ROAD TO THE Novelist ～日暮ミミ、小説家への道～

第2章・第2回

集英社ノベル大賞・二次選考の結果をお知らせします。……落選でした(泣)
ですが、「ものは試し」で応募してみた原稿が一次選考に引っかけただけでもすごいことだと自分でも思います。なので、私は落ち込んでいません☆

作家デビューするチャンスが潰(つい)えたわけじゃないので、この連載もまだ終わらせません。
実はこの賞以外にも、あちこちの投稿サイトでコンテストに応募したりとかいろいろ種は蒔(ま)いてあるんです。どこかに必ずチャンスは転がっている……はず。私はそう信じて、前に進んでいくことにしました。

そして、集英社ノベル大賞は来年度もあります。また来年度に向けて原稿を準備しようと思っています。

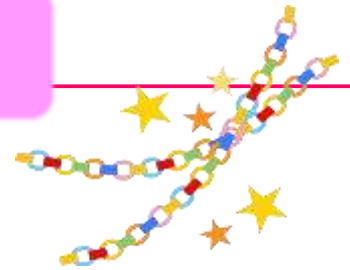
さて、コロナ感染予防のための緊急事態が解除されました。トライルでは、「文芸サークルを作りたい」という話も出ています(言い出しっぺは私ですが)。

どんな形であれ、自分の書いたものが誰かに読んでもらえる機会ができることは嬉しいです。それは、WEB上の投稿サイトも同じです。

現代はそういう形でも作品を読んでもらえるので、恵まれた時代に自分はいらんだなあと思わずにいられません。

さあ、気持ちをリセットして、またイチからのスタートです! 頑張ります!!

「日暮ミミ」ことN. K.



夢破水

次のチャンスに

夢詫す

「だじょうぶだあ」

もう聞けないね

志村さん：

三密はダメでも

「ニャン密」許される

全部観た

アマゾンプライム

右京様

ラミネート

全然知らん

ダメだこりゃ

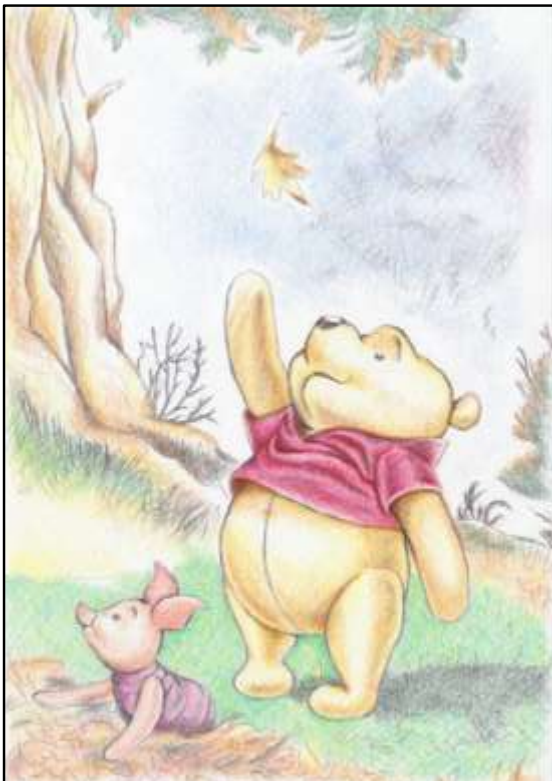
上半期

自粛生活

会話ふえ

6月の『川柳・俳句同好会』で参加者さんと職員が詠んだ句の一部です！
今回のテーマは「2020（令和2）年を振り返って」でした♪

次回7月4日（土）のテーマは「七夕」・「夏」です！
皆様の参加をお待ちしております☆




☆利用者さんの
塗り絵の作品です☆



【7月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動 ◆ 外出プログラム

日	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土
休	13:00	13:00	13:00	休	13:00	10:00
み	5	5	5	み	5	16:00
	19:00	19:00	19:00		19:00	
5	6	7	8	9	10	11
休み	16:00~ レシピ決め & 買い物 (7日の材料)	自立支援 プログラム 16:00~ 夕食作りの会 参加費 300円	15:00~ トライalfarm & ミーティング	休み	16:00~ 漢字を 勉強する会	★ 14:00~ 書道教室
12	13	14	15	16	17	18
休み	15:00~ Let'sチャレンジ 漢検問題vol.1 詳細は2ページ目 をご覧ください	15:00~ トライalfarm & ミーティング	● 16:00~ ペン習字	休み	▲ 15:30~ 地域交流 プログラム	★ 14:00~ 講師による 絵手紙教室
19	20	21	22	23	24	25
休み	★ 15:00~ 大人の 塗り絵教室 ※色えんぴつ持参	■ 15:00~ トライalfarm	◆ 13:30~ 社会見学 ※詳細は下記を ご覧ください	海の日	スポーツの日	● 15:00~ Let'sチャレンジ 漢検問題vol.2 詳細は2ページ目 をご覧ください
26	27	28	29	30	31	
休み	■ 15:00~ トライalfarm	■ 16:00~ レシピ決め & 買い物 (29日の材料)	■ 自立支援 プログラム 16:00~ 夕食作りの会 参加費 300円	休み	■ 16:00~ SST勉強会 & 体幹レッスン	

☆「昼食作りの会」・「夕食作りの会」等の準備に必要な自立支援プログラムに参加される方は必ず事前に参加申し込みをお願いします。

申込用紙にご記入の上、参加費300円と合わせて職員にお渡しください。(お釣りの無いよう、お願い致します)

プログラム実施の前日(※前日が休所日の場合はその前日)15時までにキャンセルされた方には全額返金

致します。前日(※前日が休所日の場合はその前日)15時以降にキャンセルされた場合、返金はできません。

※当日参加される方は、時間厳守でお願いします。 ※当日参加はお受けできません。



社会見学 『甲子園歴史館』 に行きます!!

○日 時:7月22日(水)

○集合時間:13:30 ※時間厳守

○集合場所:阪神甲子園駅 西改札口前



※参加希望者は必ず事前に申し込みをしてください。

詳しくは職員にお尋ねください。

・再開したトライalfarmの水やりなどをします。
・ミーティングではトライalfarmのプログラム等について話し合います。

7月1日・8日(水)15:00~
13日(月)15:00~
トライalfarm&ミーティング

7月17日(金)
15:30~
地域交流プログラム

・創作活動とスイーツ作りをします。
・詳細は別紙チラシで
・ご確認ください。
・準備の都合上
・事前に申し込みを
・してください。