

トライル



通信 5月号



☆トライルの利用には、体験利用をしていただいたうえ利用登録が必要です。体験利用・登録の際は、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。

宝塚市社会福祉協議会
障害者自立生活支援センター

宝塚市安倉西2-1-1 3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

MAIL takara-jiritsu@nifty.ne.jp

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>

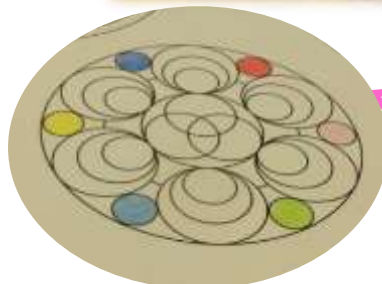


お知らせ

この度の新型コロナウイルスの影響によりプログラムを変更・中止する場合がございます。お手数ですが電話でご確認頂くか、トライルのホームページにてご確認ください。尚、プログラム当日に変更・中止となる場合も十分考えられます。ご理解・ご協力頂きますよう、宜しくお願い致します。



4月の活動



4月17日、「大人の塗り絵教室」をしました☆
初めての試みだったのですが、みなさん上手で飲み込みも早く大成功!!
定番のプログラムに仲間入りするかも♪

- 【トライル】では、何人かで行くプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただけます。
- 皆さんも「トライル」で個性を生かし有意義な時間を過ごしましょう!
- 趣味などの活動にもトライ(使用料は無料)
パソコン・オーディオ・書道・料理
スイーツ作り・軽スポーツ
(バドミントン・ミニ卓球など)

- 【トライル】は、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”が由来です。
- 障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくことを目標とし、現状から一歩踏み出し色々な事にトライ!!
- トライルで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから『One for All・All for One』の精神で参加して欲しいという思いが込められています。

☆利用者さんからの投稿です☆

Road To The Novelist ~日暮ミミ, 小説家への道~

.....何回目だっけ? 間が空いていたので忘れました(笑)

原稿を応募してからも, 私はいくつかのWEBサイト上でも小説を発表しています。その活動は, 正式に作家デビューが決まってからも続けていこうと思っています。

そういう活動を通じて私が改めて思ったことは, 「私ってやっぱり書くことが好きなんだなあ」ということです。

手書きであれパソコン書きであれ, 創作活動は同じくらい楽しいです。次から次へと思い浮かぶアイデアを文字にしていく作業は, 一人で黙々と作業をこなすのが好きな私にはすごく向いているようです。

そして読んでくれる人がいることで一種の達成感が得られるのも, 作家という職業の喜びの一つだと思います。

いよいよ勝負の4月。この連載も第2部に突入します。間もなく集英社ノベル大賞の一次選考の結果が出ます(多分20日前後だと思います)ので, 次の号でその結果をお知らせできるかと思っています。選考を通過していればもちろん, 万が一通過できていなくても.....。

私自身, 今からドキドキです。(3月31日現在)

ではでは皆さま, 第2部をお楽しみに~(^o^)/

※ 3月29日に逝去されました志村けんさんのご冥福を, 心よりお祈り申し上げます。

「日暮 ミミ」ことN. K.

4月の『川柳・俳句同好会』で参加者さんと職員が詠んだ句の一部です!

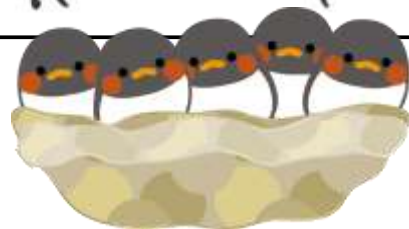
今回のテーマは「母の日」「ゴールデンウィーク」でした♪

次回5月2日のテーマは「梅雨」「初夏」です!



はたろっか
酢みそ旨っか
飯合わん
ゴールデンウィーク
こどもの日以外
関係ない

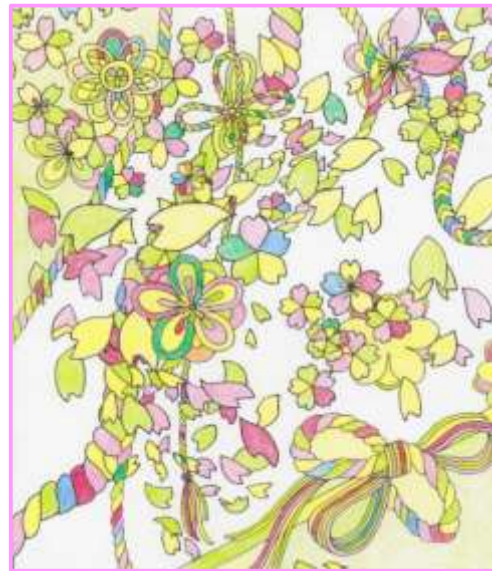
軒先に 幸せ運ぶ
ツバメの巣
子供の日 柱の傷で
背くらべ
さみしな 早くみんなに
会いたいな...
(動物園・水族館の
仲間達より)



☆利用者さんの塗り絵の作品です☆



N
さ
ん
の
作
品



K
さ
ん
の
作
品

こんにちは♪

トライル職員です(^^)／

いつもトライル利用&トライル通信を読んで頂き、ありがとうございます!!

さて。。。世の中がコロナウィルスの情報で溢れておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

不安な気持ちになられている方も多いのではないのでしょうか。

かく言う私も、実は不安だらけです。

緊急事態宣言も発令され、様々なお店や施設が休業を余儀なくされています。

「#ステイホーム」という言葉も最近よく耳にしますね。

これはもう、『コロナウィルスは他人事ではない』ということだと思います。

【マスクを着ける・石鹸で手をしっかり洗う・うがいをする】【不要不急の外出はしない】

もちろん、自分の身を守るための予防。それと同時に自分の周りの人たちを守ることに繋がります。

とは言え。。。マスクが手に入りにくい状況が続いています(´；ω；`)ウッ...

代用品として、キッチンペーパーやハンカチ、手ぬぐい、バンダナなどで簡単に作ることができるそうです!!

ぜひ、お試しくださませ☆

暗い話ばかりで嫌になっちゃいますよね(汗)

でもこんな時だからこそ、笑顔を忘れないでください♪上を向いて、口角を上げてみてください♪

笑顔はどんな時でも最強です((´▽`*))ケラケラ

『“笑う”ことが免疫力アップに繋がる』と、医学的にも証明されています☆

そして。。。最前線でリスクを負いながらもコロナウィルスと闘ってくださっている医療従事者の方々・生活用品を

販売し続けてくださっているお店の方々・ヘルパーさんを始めとする福祉業務の方々。

挙げだすとキリがない程の沢山の方々、頑張ってくださいます。

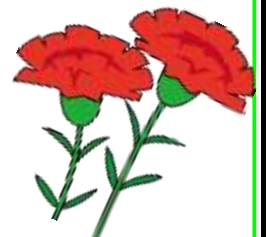
そんな皆様に感謝と敬意を忘れずにいたいと思います。

最後に。

コロナウィルスの犠牲になられた方々のご冥福を心よりお祈りします。

そして一刻も早くこの状況が終わり、世界中の皆様が不安や悲しみから解放されますよう。。。

心から願っております。



【5月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動 ◆ 外出プログラム

日	月	火	水	木	金	土		
		日	月	火	水	木	金	土
		休	13:00	13:00	13:00	休	13:00	10:00
		み	5	5	5	み	5	19:00
			19:00	19:00	19:00		19:00	
3	4	5	6	7	8	9		
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	振替休日	休み	★ 16:00～ 書道教室	■ トライalfarm 11:00～ 苗の植え付け 14:00～ 買い出し		
10	11	12	13	14	15	16		
休み	■ 15:00～ トライalfarm 苗の植え付け	● 16:00～ そろばん教室	★ 15:00～ 大人の 塗り絵教室 ※色えんぴつ持参	休み	16:00～ レクリエーション & ミーティング	▲ 14:00～ ちよっとOO してみよう♪		
17	18	19	20	21	22	23		
休み	▲ 終日 フリータイム	● 16:00～ 漢字を 勉強する会	■ 15:00～ トライalfarm ネット張り	休み	▲ 16:00～ ちよっとOO してみよう 1週間の 振り返り	★ 13:00～ DVD鑑賞会		
24/31	25	26	27	28	29	30		
休み	★ 15:00～ 大人の 塗り絵教室 ※色えんぴつ持参	15:00～ レクリエーション & ミーティング	● 16:00～ ペン習字	休み	■ 16:00～ SST勉強会 & 体幹レッスン	● 14:00～ 大人の会話術		

☆「昼食作りの会」・「夕食作りの会」等の準備に必要な自立支援プログラムに参加される方は必ず事前に参加申し込みをお願いします。
 申込用紙にご記入の上、参加費300円と合わせて職員にお渡しください。(お釣りの無いよう、お願い致します)
 プログラム実施の前日(※前日が休所日の場合はその前日)15時までにキャンセルされた方には全額返金致します。前日(※前日が休所日の場合はその前日)15時以降にキャンセルされた場合、返金はできません。
 ※当日参加される方は、時間厳守をお願いします。 ※当日参加はお受けできません。



自立支援プログラム

第3回【ご当地食堂やってます!】

日本各地の郷土料理や名物料理を皆で作って食べましょう!
 第3回目は『栃木県』です!!
 トライルに居ながら、旅行気分を味わえます。

メニューは。。。
 ○簡単ギョーザを作っていただきます。

社会見学

○日 時: 5月10日(月) 10:00～11:00
 ○集合時間: 10:00
 ○集合場所: 阪神尼崎駅前(中央公園の横)
 ※阪神尼崎駅まで阪神バスで行かれる場合、バスを降りたところです。
 参加希望者は必ず事前に申し込みをしてください。

・レクリエーションとして30分程度カードゲームやボードゲームを行った後、ミーティングを行います。
 ・ミーティングではトライルのプログラム等について話し合います。

5月1日・8日(月) 16:00～
 11日(月) 15:00～
 レク&ミーティング

5月15日(金)
 15:30～
 地域交流プログラム

中止