

# トライル



通信12月号

- トライルの利用は
- 利用登録が必要で
- 5回の体験利用の後、
- 面談を行います。
- お気軽にお問い合わせください。



宝塚市社会福祉協議会

障害者自立生活支援センター

宝塚市安倉西2-1-1 3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

MAIL takara-jiritsu@nifty.ne.jp

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



## お知らせ

この度の新型コロナウイルスの影響により  
プログラムを変更・中止する場合がございます。  
お手数ですが電話でご確認頂くか、トライルのホームページにてご確認ください。  
尚、プログラム当日に変更・中止となる場合も十分考えられます。  
ご理解・ご協力頂きますよう、宜しくお願い致します。



## 11月の活動



11月21日(土)  
【講師による絵手紙教室】  
普段あまりプログラムに参加  
されない利用者さんが  
参加してくれました☆



- 【トライル】では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただけます。
- 皆さんも「トライル」で個性を生きし有意義な時間を過ごしましょう!
- 趣味などの活動にもトライ(使用料は無料) パソコン・オーディオ・書道・料理 スイーツ作り・軽スポーツ (バドミントン・ミニ卓球など)

- 【トライル】は、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”が由来です。
- 障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくことを目標とし、現状から一歩踏み出し色々な事にトライ!!
- トライルで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから『One for All・All for One』の精神で参加して欲しいという思いが込められています。



☆利用者さんからの投稿です☆

ROAD TO THE Novelist ～日暮ミミ、小説家への道～

第2章 Vol. 7

私がこのトライルを利用するようになって、早いもので丸2年が経ちました。今ではすっかりベテラン(?)みたいになり、パソコンの扱いも2年前とは比べものにならないくらい上達しました☆

原稿は現在、応募待機中の状態。その分、サイトへの投稿をバリバリやっています。

今やっているのは、投稿を始めて間もない頃に「エブリスタ」で連載していた作品を改題・加筆修正して他のサイトにも公開する作業です。

今年、巷(ちまた)では『鬼滅(きめつ)の刃(やいば)』が大ブーム!

私は原作コミックも読んでいないし、アニメも観ていませんが主題歌の『紅蓮華(ぐれんげ)』は大好きで歌えます(笑) あー、映画観たい.....。

私の在籍している作業所では来月、日帰り旅行で淡路島に行くことになりました。私も参加します。同じ兵庫県内ですが、私は淡路島に行くのは初めてです。鳴門(なると)の渦潮(うずしお)も見えます。船酔いしないかな.....。

あと、「イングランドの丘」にも行きます♪ 可愛い動物たちに会えるのが楽しみです♡

ではでは、今回は全編淡路島レポートをお送りします(笑) ←ウソです。

日暮ミミことN.K.



☆絵手紙教室の作品です☆







# 【12月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動 ◆ 外出プログラム

日	月	火	水	木	金	土																																			
		1	2	3	4	5																																			
		● 16:00~ Let'sチャレンジ 漢検問題 vol.14	15:00~ トライalfarm & ミーティング	休み	★ 16:00~ 書道教室	■ 14:00~ トライルの部屋を 綺麗にしよう																																			
6	7	8	9	10	11	12																																			
休み	● 16:00~ Let'sチャレンジ 漢検問題 vol.15	15:00~ トライalfarm & ミーティング	■ 14:30~ トライルの部屋を 綺麗にしよう	休み	● 16:00~ そろばん教室	◆ 13:30~ ウォーキングを しよう ※詳細は 下記をご覧ください																																			
13	14	15	16	17	18	19																																			
休み	■ 14:30~ トライルの部屋を 綺麗にしよう	★16:00~ 川柳&俳句 同好会 今月のテーマ 【クリスマス】 【年未年始】	● 16:00~ ペン習字	休み	● 16:00~ Let'sチャレンジ 漢検問題 vol.16	★ 14:00~ 講師による 絵手紙教室																																			
20	21	22	23	24	25	26																																			
休み	■ 14:00~ 封入作業	● 16:00~ 漢字を 勉強する会	■ 13:30~ トライルの部屋を 綺麗にして 新年を迎えよう	休み	★ 15:00~ 大人の 塗り絵教室 ※色えんぴつ持参	▲ 終日 フリータイム																																			
27	28	29	30	31	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>休</td> <td>13:00</td> <td>13:00</td> <td>13:00</td> <td>休</td> <td>13:00</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>み</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>み</td> <td>5</td> <td>16:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>19:00</td> <td>19:00</td> <td>19:00</td> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		日	月	火	水	木	金	土							10:00	休	13:00	13:00	13:00	休	13:00	1	み	5	5	5	み	5	16:00		19:00	19:00	19:00		19:00	
日	月	火	水	木	金	土																																			
						10:00																																			
休	13:00	13:00	13:00	休	13:00	1																																			
み	5	5	5	み	5	16:00																																			
	19:00	19:00	19:00		19:00																																				
休み	▲ 終日 フリータイム	<b>年未年始のお知らせ</b> ○12月29日~1月3日までお休み ○1月4日(月)より開所																																							

コロナウィルスが全国的に大流行しています。。  
宝塚市も例外ではありません。

☆皆様の健康を守るため

☆これ以上の感染拡大を少しでも抑えるため

当面の間は

**【スポーツ教室】・【社会見学】・【調理プログラム】・【地域交流プログラム】の実施を中止**にさせていただきます。

ご理解・ご協力頂きますよう、よろしくお願いいたします。

# お知らせ



## 12月12日(土)【ウォーキングに行こう】

総合福祉センターから往復1時間程度のウォーキングに行きます!!

コロナウィルス感染拡大の影響で外出・運動する機会が激減した一年でしたね。。

そんな中でも屋外で少しでも楽しみながら体を動かしたい!!

ということで、一緒にのんびりと歩いて体を動かしてみませんか?

参加希望の方は**必ず**申し込みをお願いします。※キャンセルされる場合は連絡をお願いします。

※申込期限12月11日(金)17:00

☆集合場所:トライルの部屋

☆集合時間:13:15(時間厳守)

☆出発時間:13:30

☆各自、水分補給としてお茶等持参してください。

※ウォーキングに出かけている時間中は

トライルの部屋には入れませんので、ご了承ください。

再開したトライalfarmの水やりなどをします。  
ミーティングではトライalfarmのプログラム等について話します。



12月2日(水)・8日(火)  
15:00~  
トライalfarm&ミーティング