

トライル



通信11月号

- トライルの利用は利用登録が必要です。
- 5回の体験利用の後、面談を行います。
- お気軽にお問い合わせください。



宝塚市社会福祉協議会

障害者自立生活支援センター

宝塚市安倉西2-1-1 3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

MAIL takara-jiritsu@nifty.ne.jp

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



お知らせ

この度の新型コロナウイルスの影響により
プログラムを変更・中止する場合がございます。
お手数ですが電話でご確認頂くか、トライルのホームページにてご確認ください。
尚、プログラム当日に変更・中止となる場合も十分考えられます。
ご理解・ご協力頂きますよう、宜しくお願い致します。



10月の活動



10月17日(土)
【講師による絵手紙教室】
約7か月ぶりに来所した利用者
さんが参加してくれました♪
久しぶりの参加でも、腕は全く
落ちず、とても豪快で素敵な絵手
紙が出来上がりました☆



- 【トライル】では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただけます。
- 皆さんも「トライル」で個性を生かし有意義な時間を過ごしましょう!
- 趣味などの活動にもトライ(使用料は無料)
パソコン・オーディオ・書道・料理
スイーツ作り・軽スポーツ
(バドミントン・ミニ卓球など)

- 【トライル】は、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”が由来です。
- 障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくことを目標とし、現状から一歩踏み出し色々な事にトライ!!
- トライルで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから『One for All・All for One』の精神で参加して欲しいという思いが込められています。

第2章 Vol.6

小説を投稿サイトにアップし終えたので、破れた分の書き直しも兼ねて原稿を見直したところ、通し番号が途中からおかしなことになっていたことが分かりました。最終的に修正が終わってみると、全部で332枚でした。

やっぱり、見直して大事だなあと思いました。誤字も早く見つけられるし、表現も変えることができるし。

応募するのは多分、一番遅くて年明けになるかもしれません。締め切りにギリギリ間に合うくらいでしょう。

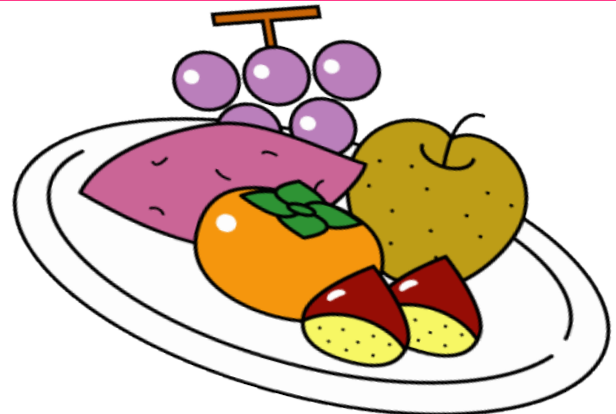
そして、いい小説を書くには本から数多くの知識を仕入れる事も大事です。私は読書も大好きです☆市の教育総合センターの1階に、市立図書館の分室ができました。トライルがお休みの日には、そこで本を借りまくってたくさんの知識を頭の中にインプットして、今後の創作活動に役立てたいと思います♪

朝ドラ『エール』を観ていて、今の時代は恵まれているなあと思いました。

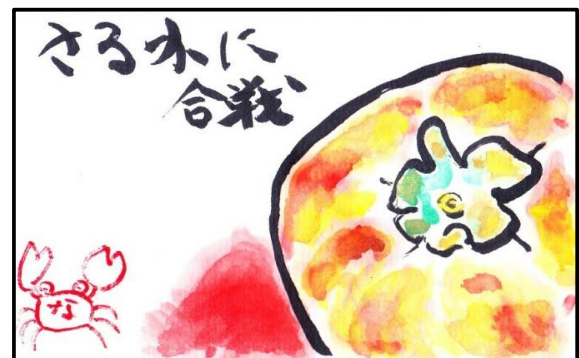
戦時中の表現者は（小説家も含めて）、言論統制のせいで自分の表現したいことが抑えつけられて大変だったんだろうな、と。今は表現の自由が認められているので、自分の表現したいことを自由に発信できます。そんな時代に生きていられることが、当たり前のように実は一番幸せなことなんだと感じています。

では、また来月♪ ネタがあるといいな……。 日暮ミミことN.K.

☆利用者さんからの投稿です☆

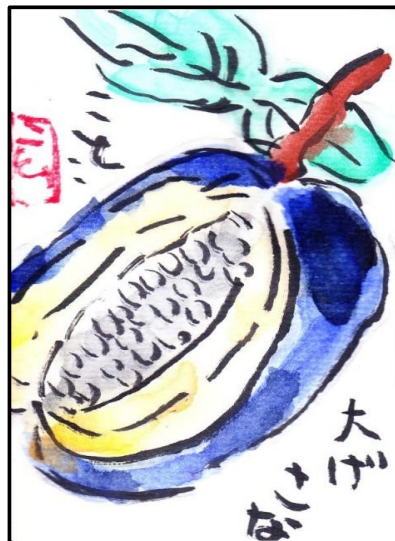
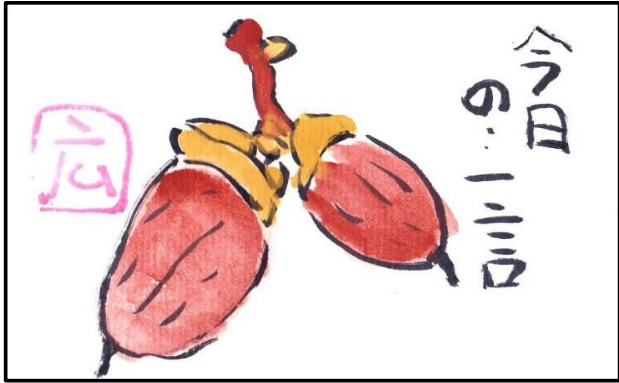


☆絵手紙教室の作品です☆



今年の一泊旅行は中止となりました。そのかわりに日帰り旅行が行われまは(3組に分かれて)。9月24日、私は姫路へ行きました。姫路セントラルパークはドラゴンブルーサファリで動物を見ることができたり、遊園地とたくさん遊ぶ場所です(私はジェットコースターなどに乗った)。ゲームコートでポケモンメサタしてました)。10月1日は15人の仲間が姫路へ。9日は死んだメンバーが神戸へと続きました。けやき坂46は10月14日をもって解散46へ変更。元TのT.Yが酒気帯びでタイボがし9日は不幸で月曜日と水曜日、読者新聞の白紙版と読者カリーも持って来しています。これからはよろしく! K.M



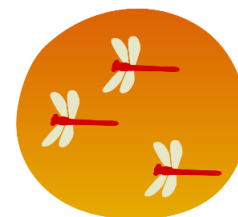


【11月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動 ◆ 外出プログラム

日	月	火	水	木	金	土																												
1	2	3	4	5	6	7																												
休み	● 16:00~ Let'sチャレンジ 漢検問題 vol.12	文化の日	★ 15:00~ 大人の 塗り絵教室 ※色えんぴつ持参	休み	★16:00~ 川柳&俳句 同好会 今月のテーマ 【行楽シーズン】	★ 14:00~ 書道教室																												
8	9	10	11	12	13	14																												
休み	15:00~ トライalfarm & ミーティング	■ 16:00~ レシピ決め & 買い物 (11日の材料)	■ 自立支援 プログラム 16:00~ 夕食作りの会 参加費 300円	休み	● 16:00~ そろばん教室	▲ 終日 フリータイム																												
15	16	17	18	19	20	21																												
休み	● 16:00~ Let'sチャレンジ 漢検問題 vol.13	15:00~ トライalfarm & ミーティング	● 16:00~ ペン習字	休み	▲ 15:30~ 地域交流 プログラム	★ 14:00~ 講師による 絵手紙教室																												
22	23	24	25	26	27	28																												
休み	勤労感謝の日	● 16:00~ 漢字を 勉強する会	15:00~ トライalfarm & ミーティング	休み	■ 16:00~ レシピ決め & 買い物 (28日の材料)	■ 自立支援 プログラム 11:00~ 昼食作りの会 参加費 300円																												
29	30	<table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>休</td> <td>13:00</td> <td>13:00</td> <td>13:00</td> <td>休</td> <td>13:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>み</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>5</td> <td>み</td> <td>5</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>19:00</td> <td>19:00</td> <td>19:00</td> <td></td> <td>19:00</td> <td>16:00</td> </tr> </tbody> </table>					日	月	火	水	木	金	土	休	13:00	13:00	13:00	休	13:00	10:00	み	5	5	5	み	5	5		19:00	19:00	19:00		19:00	16:00
日	月	火	水	木	金	土																												
休	13:00	13:00	13:00	休	13:00	10:00																												
み	5	5	5	み	5	5																												
	19:00	19:00	19:00		19:00	16:00																												
休み	★ 15:00~ 大人の 塗り絵教室 ※色えんぴつ持参																																	

☆「昼食作りの会」「夕食作りの会」等の準備の必要な自立支援プログラムに参加される方は必ず事前に参加申し込みをお願いします。
 申込用紙にご記入の上、参加費300円と合わせて職員にお渡しください。(お釣りの無いよう、お願い致します)
 プログラム実施の前日(※前日が休所日の場合はその前日)15時までにキャンセルされた方には全額返金致します。前日(※前日が休所日の場合はその前日)15時以降にキャンセルされた場合、返金はできません。
 ※当日参加される方は、時間厳守でお願いします。 ※当日参加はお受けできません。



お知らせ



コロナウィルスが全国的に再流行しています。。
宝塚市も例外ではありません。

☆皆様の健康を守るため
 ☆これ以上の感染拡大を少しでも抑えるため
 当面の間は

スポーツ教室
 社会見学 の実施を中止にさせていただきます。

その他、調理プログラム等も状況により中止になる場合があります。
 ご理解・ご協力頂きますよう、宜しくお願い致します。



・再開したトライalfarmの水やりなどをします。
 ・ミーティング等にはトライalfarmのプログラム等については話し合います。

11月9日(月)・17日(火)
 25日(水)
 15:00~
 トライalfarm&ミーティング

11月20日(金)
 15:30~
 地域交流プログラム

・創作活動とスイーツ作りをします。
 ・詳細は別紙チラシでご確認ください。
 ・準備の都合上、事前にご申し込みをさせていただきます。