

トライル通信

3月号



☆トライルの利用には、体験利用をしていただいたうえ利用登録が必要です。利用登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。

宝塚市社会福祉協議会
障害者自立生活支援センター

宝塚市安倉西2-1-1 3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

<http://takara->

jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html

Assist On Your Side
トライル
One For All・All For One

2月の活動

2月2日、昼食会で節分の会をしました☆
今年の恵方、東北東を向いて自分で作った
恵方巻きにみんなでかぶりついて完食!!



2月15日、地域交流プログラムがありました
♪トライルの利用者以外の方々にも参加して
いただき、おひな様の人形とベビーカステラ
を作りました♡



「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!) パソコン・オーディオ・書道(道具あり)・料理、スイーツ作り・軽スポーツ(バドミントン、テーブル卓球など)

【トライル】には、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いとトライルで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

☆利用者さんからの投稿です



昨年12月8日に、^{おび}七方^{じゅう}重巳の世界展を見に、西宮市大谷記念美術館へ行ってきました。まずは昔の映画や演劇、オペラ、バレエのポスターやプログラムが印象に残りました。次に絵本やブーファンなどのグッズ、NHK「おかあさんといっしょ」などもとても印象に残りました。「おかあさん



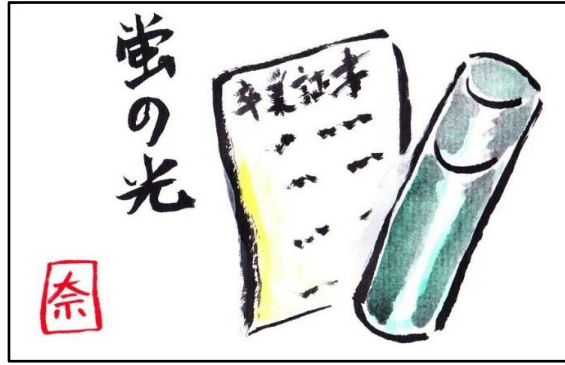
が60年も経っている理由がよくわかりました。そして佐藤製菓のサトちゃん」の原画や昔のセイコーのCMなども見てとても感動しました。とてもよかったです。T.T

いくせい会まっりは無事終わりました。受付はとて大変だったです。私は明石やき、フランクフルト、おにぎり、とうもろこしを食べました。ゲームコーナーでうまい棒をいただきました(笑)高成事業所を卒業は仲間と再会がよかったです。最近スマホで大喜利ゲームにハマります。「ネコの大喜利寿司」といいます。ジャンプのマガにホリ初をいれあわは半定できるし、サブコン5枚でランアッ、職人レベルでいいところがある(笑)大喜利よ自由!! ちなみに最近読んでるマガは「ジョジョの奇妙な冒険」「かぐや様は告げたい」「とびだせ! みぞねちゃん」「こどものおもちゃ」などです。「かぐや様は告げたい」は4cmでアニメが又送って。私のお気に入りかぐや様は告げたい(苦笑) K.M

【千の魂、那由多の糸】

例えばそれは1かもしれません。例えばそれは10にも満たないかもしれません。例えばそれは100を超えるそれなのかもしれません。或いはその半ばかもしれません。人の命運の距離はまたその中身は、自身のさじ加減でそれは完全なコントロールは出来ない。ええ、出来ないと思います。例えばそれは己が意志では無く僅か18で白血病という病にある日、突然なる事も時にあります。いついかなる時、災厄が人に降りかかるかそれは誰にも分かりません。或いはそれは受け入れるしかない事実なのかもしれません。例えそれが死に直結するそれだとしてもです。されど、それに対峙し真向から立ち向かい戦う意思を見せる。そしてその強固な壁を打ち壊し勝利する結果もあります。ですがそれは言うは易(やす)しの事です。或いは机上の空論、理想論なのかもしれません。人は自然に対しても無力な存在だと思います。ですが己(おの)が意志の志(こころざし)からそれに打ち勝つ可能性は決してゼロでは無いとも思います。生きる事を諦めない限り人の命が継続する限り戦う意思がそして心が折れない限り。時に諦める事なくても、それでも戦いには負ける事もあるかもしれません。ですが最初から負けを認めれば人は完膚なまでに打ちのめされ人の生から外れる事になる、かもしれません。それは仮定のそれです。先の事はそれは誰にも分からぬ未明のそれです。それとは別のお話をします。五輪の祭典のその中で、競泳競技で世界にその名を記し数多(あまた)の者に感動と勇気を与えた池江璃花子さん。彼女が競泳のそれとは別の大きな闘いに見事、打ち勝つ事を1個人として祈っています。真実、心からそれを願う者です。Y.M

☆利用者さんの絵手紙の作品です☆




【3月の予定表】

■ 自立プログラム

● 学習会

▲ 交流会

★ 趣味活動

日	月	火	水	木	金	土		
	開館時間	日	月	火	水	木	金	土
		休	13:00	13:00	13:00	休	13:00	10:00
		み	?	?	?	み	?	16:00
		19:00	19:00	19:00		19:00		
*木・日・祝日は休みです								
3	4	5	6	7	8	9		
休み	● 16:00～ 書道教室	★ 16:00～ スイーツ 作りの会	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	休み	▲ 終日 フリータイム	★ 14:00～ テーブル卓球		
10	11	12	13	14	15	16		
休み	■ 16:00～ ボランティア 体験	● 16:00～ そろばん教室	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	休み	▲ 15:30～ 地域交流 プログラム	★ 14:00～ 講師による 絵手紙教室		
17	18	19	20	21	22	23		
休み	■ 16:00～ マナー講座	■ 16:00～ 夕食作りの会 参加費 約300円	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	春分の日	★ 16:00～ ゲーム大会	▲ 終日 フリータイム		
24	25	26	27	28	29	30		
休み	★ 16:00～ ペン習字	● 16:00～ 漢字を 勉強する会	■ 16:00～ トライル 向上委員会	休み	● 16:00～ そろばん教室	▲ 終日 フリータイム		
31	休み 昼食会・夕食作りの会・スイーツ作り・地域交流プログラム等の 準備の必要なプログラムに参加される方は 必ず事前に参加申し込み をお願いします。※当日参加はご遠慮願います。 尚、キャンセルされる場合も必ず連絡くださいますようお願いいたします。							

お知らせ・イベント案内

☆3月11日(月) 16:00～「ボランティア体験」
総合福祉センターの敷地内で清掃・除草等の作業をします。

☆3月15日(金) 15:30～「地域交流プログラム」
創作活動とスイーツ作りをします。
詳細は別紙チラシでご確認下さい。準備の都合上事前に参加申し込みして下さい。

☆利用料は無料です。
但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担願います。

おそうじボランティア募集中

【トライルの室内の床掃除等】

スタンプ3個プレゼント

☆詳しくはスタッフまでお声がけください☆

毎週先着1名です

☆ご協力願います☆

