



宝塚市社会福祉協議会

宝塚市障害者自立生活支援センター

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



トライル通信 第48号

平成30(2018)6月1日発行  
宝塚市安倉西2丁目1番1号3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

●紫陽花が大輪の花を咲かせる頃となりましたがいかがお過ごしでしょうか。雨の日の外出も風情のあるものです。雨の日も是非来所してください。梅雨冷えの肌寒い日もありますので、体調をくずされないようお気を付けください。

●トライルの利用には、体験利用をさせていただいたうえ利用登録が必要です。利用登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。



## 宝塚市社会福祉協議会の施設で、 ボランティア活動を通して

### 社会参加の体験をつみませんか!

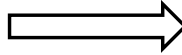
社会参加・就労へ向けて、  
まず体験してみましょう!

詳細は、  
0797-86-5002  
宝塚市障害者自立生活支援センター  
まで、お問い合わせください。



### ★開所時間変更のお知らせ “7月より、火曜日の開所時間が変わります!”

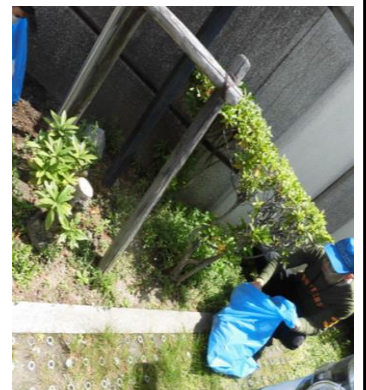
6月まで 10:00~16:00



7月より 13:00~19:00

### ★5月15日の“ボランティア体験”

「光明デイサービス」にお伺いし、駐車場周りの除草作業をしました。天気も良く暑いぐらいで参加してくれた方は汗をかきながら作業してくれました。おかげでとてもきれいになりました。



### ★5月2日の“講師による絵手紙教室”

5月まで第1水曜日に開催していましたが、6月より第3土曜日の14:00から講師の方に来て頂いて「絵手紙教室」を開催します。筆などの道具はトライルで準備しています。参加費は無料です。興味のある方は是非参加して下さい。



【トライル】には、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いとトライルで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!)  
・パソコン  
・オーティオ  
・書道(道具あり)  
・料理、スイーツ作り  
・軽スポーツ(バドミントン、テーブル卓球など)



★トライル利用者からの投稿です。

思う事

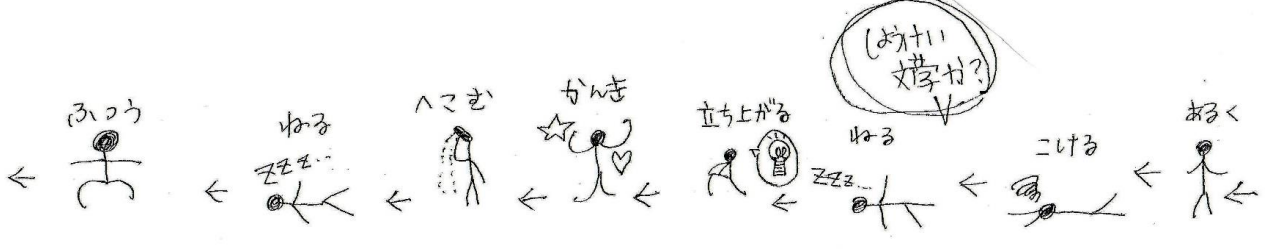
私は、何年も続けていた、カウンセリング(病院内)のを辞めた。障がい者である私達は、とすれば、"続ける事が良い事だ"。と思いきっているのではないかと。ともいう私も、カウンセリングを続けていけば、きっといいと思っていた。先任の"今の状態(カウンセリングも続ける)がいいと思えば"という言葉に耳をうたがった。しかし、私は前を向いた。自分の人生を決めるのは自分だ。支援者や全てのサポートは自分なのだ。時にはなくしてやる。それもいいのだ。ずいずいと、人の言ひ事をきかぬのが、だから病気になる。病院や福祉を利用したから良くなったと、言う"メッセージ"が、心も頭も糸も自体をはんちうしつづけていた。B型事業所に通い出した。しかし、世見から見れば、どうだろう? 悪く思ふも本心も言えぬ、いるのか? この世の中の気がする。最近、体の調子がおかしくて...しかし、病院にかかるとお金も気がなれ、行かずに様子を見ている。部屋もかたづけようと思っても、安いタンスを買いのせ、バットも買ひのせとあらわれ、いるのが現状である。野球選手が何億円も、もらっていたら、リテくれ、と思つたりも、たまにある。何億円の100万ならリテないよって、ごも人のお金である。突、金持ちの方がケチ説があるので、たぶん、くはないであろう。こんな私を、いつも前を向いている。自分の力で、そして、支援者は、まじばぐえ ← コーユー事だと言ひだと思ひけど、私は違う"友達"私は、このまじばぐえ支援者と、仲良くしたい。あな支援者は、いつか、"友達"は、まじばぐえとは思ひはない。きっとこの先づつと、私の人生は、どうなるんだらうか? きい事は、書かない。きっと、この世の中、その思い、空を見上げた人達には、世界中にも老人ホームにも、病院にも、福祉の会ネカモ一見、集りな、集りに、何億人いると思ひ。最後どうしめあかな? いっしょに歩ませんか? こんとんたる世の中、に送る。



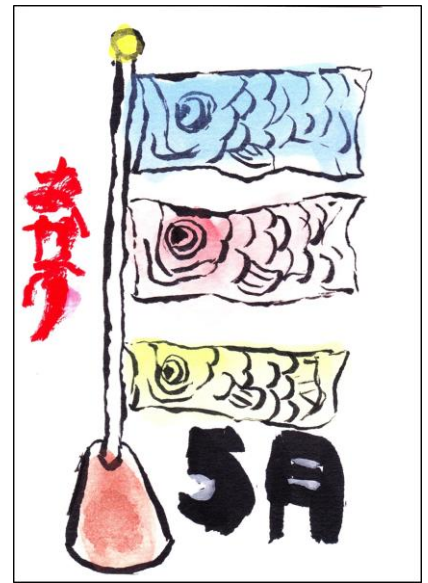
あなただけじゃない強がらなくて生きて行て下さい。夢は何ですか? トライルプログラム "夢を語る会"に来てみて下さい。1ヶ月の中から本音が出来る時だよ。



きっとあなたは出来るはずだよ。



●5月2日の『講師による絵手紙教室』での、皆さんの作品です。



# 【6月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動

日	月	火	水	木	金	土		
	<b>開館時間</b> 13:00~19:00	<b>日</b> 10:00~19:00	<b>月</b> 10:00~19:00	<b>火</b> 10:00~19:00	<b>水</b> 13:00~19:00	<b>木</b> 13:00~19:00	<b>金</b> 13:00~19:00	<b>土</b> 10:00~16:00
		<b>*木・日・祝日は休みです</b>						
3	4	5	6	7	8	9		
休み	16:00~ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 11:00~ 社会見学	■ 16:00~ SST 勉強会	休み	● 15:00~ 書道教室	★ 14:00~ 歌を唄おうWITH 虹のメロディー		
10	11	12	13	14	15	16		
休み	16:00~ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:30~ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円	● 16:00~ 漢字を 勉強する会	休み	▲ 15:30~ 地域交流 プログラム	★ 14:00~ 講師による 絵手紙教室		
17	18	19	20	21	22	23		
休み	16:00~ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:00~12:00 ボランティアを 体験しよう	■ 16:00~ マナー講座	休み	■ 16:00~ 夕食作りの会 参加費 約300円	■ 13:00~ 五月合唱団で ボランティア		
24	25	26	27	28	29	30		
休み	■ 16:00~ トライル向上 委員会	■ 10:30~ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円	■ 14:00~ 封入作業を 体験しよう ★ 16:00~ 夢を語る会	休み	★ 16:00~ スイーツ 作りの会	★ 14:00~ テーブル卓球 を楽しもう		

## お知らせ ・ イベント案内

★7月より、火曜日の開所時間を 13:00~19:00 に変更します。

★6月1日(金) 16:00~「かき氷解禁日」は、夏季限定のかき氷を始めます。  
通常は1杯 30円ですが、当日は1杯のみ無料にします。

★6月5日(火) 11:00~「社会見学」は、“めんたいパーク神戸三田”に行きます。  
事前に申込みしてください。

★6月15日(金) 15:30~「地域交流プログラム」は、創作活動とスイーツを作りす。  
詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★6月19日(火) 10:00~12:00 に“ボランティア活動”を実施します。  
光明デイサービス(高齢者の施設)でボランティア活動を体験します。  
「トライル」に集合し車で移動します。詳細は別紙チラシで確認してください。

★利用料は無料です。  
但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担をお願いします。