



宝塚市社会福祉協議会

宝塚市障害者自立生活支援センター

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



トライル通信 第47号

平成30(2018)5月1日発行
宝塚市安倉西2丁目1番1号3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

●風かおる五月、さわやかな季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。夏は目の前とはいえ季節の変わり目、風邪など召されませぬようどうぞご自愛下さい。

●トライルの利用には、体験利用をいただいたうえ利用登録が必要です。利用登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。



宝塚市社会福祉協議会の施設で、 ボランティア活動を通して 社会参加の体験をつみませんか!

社会参加・就労へ向けて、
まず体験してみましょう!

詳細は、
0797-86-5002
宝塚市障害者自立生活支援センター
まで、お問い合わせください。



★4月17日の“ボランティア体験”

“光明デイサービス”にお伺いしてまず、男性の参加者の方には除草作業をしてもらいました。作業前と作業後を見比べて下さいね。とてもきれいになりました。女性の参加者の方には昼食のメニューを転記する作業をしてもらいました。男性の参加者の方も除草作業の後にメニューの転記も手伝ってもらいました。



★4月4日の“講師による絵手紙教室”

5月まで 第一水曜日に講師の方に来て頂いて「絵手紙教室」を開催しています。道具等はトライルで準備しています。参加費は無料です。興味のある方は是非参加して下さい。6月以降は土曜日に変更する予定で調整しています。



【トライル】には、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いとトライルで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!)
・パソコン
・オーティオ
・書道(道具あり)
・料理、スイーツ作り
・軽スポーツ(バドミントン、テーブル卓球など)



★トライル利用者からの投稿です。

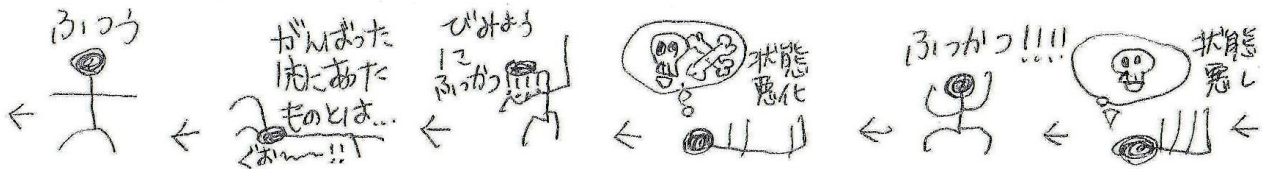
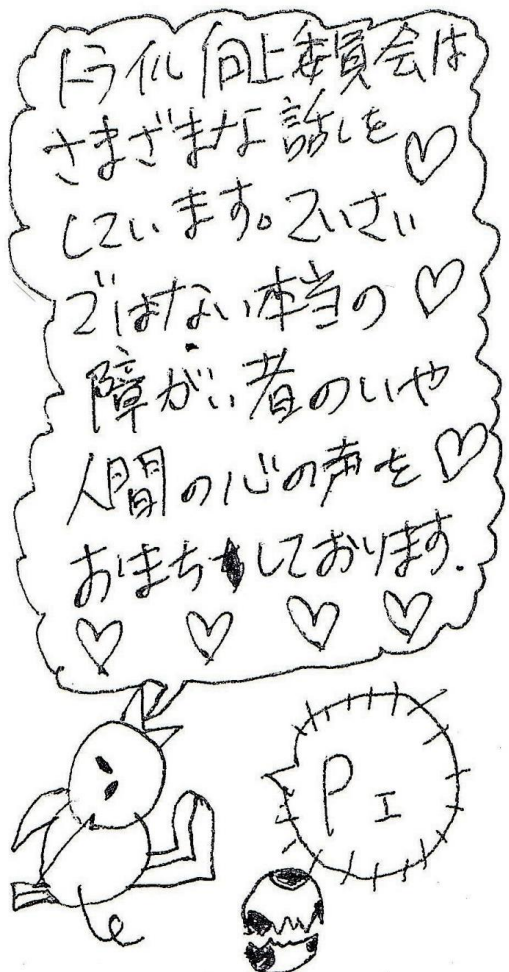
テーマ ¹⁰人を愛するとは、どういう事か？ 思考する。¹⁰

マザーテレサは、そんな知らんけど、きっとみんな、全員を愛したのだらうなと思う。でも、私はどうだらうか？
 全員を愛し、いっしょに、手をさしのべ、て、いるだらうか、1年で365日、1日で24時間ある世の中で、
 人は言う、あの人私はあまり好きではない、あの人嫌い、あの人...。私はひそかに心に突きささる
 自分も、同じ、人を嫌い、していないか？ A: していない、本当か 突
 愛するの反対は嫌いな気がする 無感心は、好きの反対とはよく言うが、でも私には嫌いの中に好きさ
 が 熱い糸エ茶の中で 吐いて小さくなる様な好きくんが、そんざいする、11月も100%の嫌いはない、
 その人は言うだろ、90%好きと、私に対する5%好きが問題！ 私は、0%と好き5%がイヤ
 とせ 90%にはなれない...。と言う気がする、だって嫌いだから、かくいう私も人に嫌われてないか？
 きっと嫌われている 突 それがなんじゃ 立ち上がるのだ！ 自分よきな空しさ、あかん、全て
 ステキなあの人、全て、愛するとは、ごちゃごちゃ思考ある今日みたいにして、 答えてすな。
 自分は一番えらい、それを思うあなたも愛したい、くそむかつけど、 by マザー-M.M.

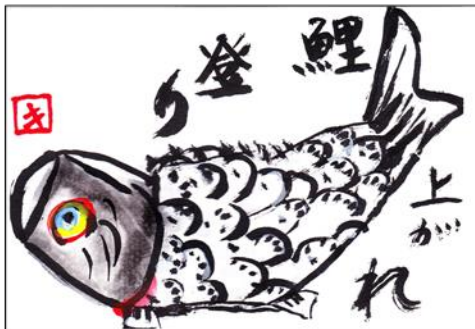
4月5日で46歳になりました。
 46歳になっても乃木坂46、けやき坂46、
 ラストアイドルを応援します(笑)
 4月から「アイカツフレンズ」 「キラッとプリキュン」が
 スタートしました。友人から誕生日祝いに
 「アイカツフレンズ」 「キラッとプリキュン」の公式ファン
 ブックをもらう予定です。ラストアイドルは
 2期生の戦いが4月16日から始まりました。
 これからもラストアイドル、アイカツフレンズ、
 キラッとプリキュンなどを女子まになりにたいです。



貼絵作家 池田げんえい


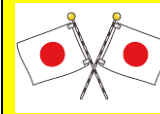
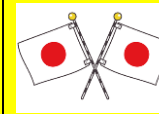
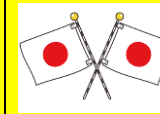


●4月4日の『講師による絵手紙教室』での、皆さんの作品です。



【5月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動

日	月	火	水	木	金	土																											
		1	2	3	4	5																											
		★ 14:00～ CD鑑賞会	★ 16:00～ 講師による 絵手紙教室	憲法記念日 休み 	みどりの日 休み 	こどもの日 休み 																											
6	7	8	9	10	11	12																											
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:30～ ゲーテョキパー 昼食会 参加費約300円	■ 16:00～ SST 勉強会	休み	● 16:00～ 漢字を 勉強する会	■ 14:00～ 初歩のパソコン 教室																											
13	14	15	16	17	18	19																											
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:00～12:00 ボランティアを 体験しよう	■ 16:00～ 夕食作りの会 参加費 約300円	休み	▲ 15:30～ 地域交流 プログラム	■ 13:00～ 五月合唱団で ボランティア																											
20	21	22	23	24	25	26																											
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:30～ ゲーテョキパー 昼食会 参加費約300円	■ 16:00～ マナー講座	休み	★ 16:00～ スイーツ 作りの会	★ 14:00～ テーブル卓球 を楽しもう																											
27	28	29	30	31	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開館時間</th> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">休み</td> <td>13:00</td> <td rowspan="2">}</td> <td>10:00</td> <td rowspan="2">}</td> <td rowspan="2">}</td> <td rowspan="2">}</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td>16:00</td> <td>13:00</td> <td>13:00</td> <td>16:00</td> </tr> <tr> <td>19:00</td> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		開館時間	日	月	火	水	木	金	土	休み	13:00	}	10:00	}	}	}	10:00	16:00	13:00	13:00	16:00	19:00		19:00		19:00		
開館時間	日	月	火	水	木	金	土																										
休み	13:00	}	10:00	}	}	}	10:00																										
	16:00		13:00				13:00	16:00																									
	19:00		19:00		19:00																												
休み	★ 16:00～ 夢を語る会	■ 11:00～ 社会見学	■ 16:00～ トライル向上 委員会	休み																													

*木・日・祝日は休みです

お知らせ ・ イベント案内

★5月15日(火) 10:00～12:00 毎月1回第3火曜日に“ボランティア活動”を実施しています。
光明デイサービス(高齢者の施設)でボランティア活動を体験します。
「トライル」に集合し車で移動します。詳細は別紙チラシで確認してください。

★5月18日(金) 15:30～「地域交流プログラム」は、創作活動とスイーツを作りす。
詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★5月23日(水) 16:00～「マナー講座」は、ビジネスにおける人間関係について
参加者で考えてみましょう。

★5月29日(火) 10:30～「社会見学」では、伊丹市の“荒牧バラ公園”に行きます。
バラの写真を撮影し展示会を開催します。

★利用料は無料です。

但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担をお願いします。