



宝塚市社会福祉協議会  
宝塚市障害者自立生活支援センター

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



トライル通信 第46号  
平成30(2018)4月1日発行  
宝塚市安倉西2丁目1番1号3F  
TEL 0797-86-5002  
FAX 0797-83-2766  
e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

●春の日差しが心地よい季節となりました。お元気でお過ごしでしょうか。花冷えのする時もありますので、風邪など召されませぬようどうぞご自愛下さい。

●トライルの利用には、体験利用をしていただいたうえ利用登録が必要です。利用登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。



## 宝塚市社会福祉協議会の施設で、 ボランティア活動を通して 社会参加の体験をつみませんか!

社会参加・就労へ向けて、  
まず体験してみましょう!

詳細は、  
0797-86-5002  
宝塚市障害者自立生活支援センター  
まで、お問い合わせください。



### ★3月17日の“五月合唱団でボランティア体験”

光明デイサービスで土曜日に練習されている。“五月合唱団”にお伺いしてまず、利用者の皆さんにお茶を入れて配りました。その後は利用者の皆さんと体をほぐして歌の練習を楽しみました。



### ★3月7日の“講師による絵手紙教室”

5月まで 第一水曜日に講師の方に来て頂いて「絵手紙教室」を開催しています。道具等はトライルで準備しています。参加費は無料です。興味のある方は是非参加して下さい。6月以降は土曜日に変更する予定で調整しています。



【トライル】には、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いと地域活動支援センターで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!)  
・パソコン  
・オーティオ  
・書道(道具あり)  
・料理、スイーツ作り  
・軽スポーツ(バドミントン、テーブル卓球など)



★トライル利用者からの投稿です。

私達障がい者の思う事 いろいろ

日本中で何人の精神障がい者が あられるのでしょうか？  
想像してみてください。心の病。脳の病。目には  
見えないが、薬を服用し、必要があれば、頓服  
を飲まないといけない。その上。みなさん  
と同じ会社で働き、ときには、病の事をかくし、  
けんめいに私達ちは生きています。

明日が見えない明日を 手で大きくつかみ取ろう  
と 支援者に相談。応援。ときにはぶつかり  
ながら ぶつうに 幸せに生きたいと日々思っ  
ていますが、そうかんたんなものではなく。日々  
まくらをう床でぬらし はなみずもだらだらです。  
ですが 私達ちは あきらめた 事はありません。  
仮病者とのあなたたちとの 理解があるこの  
土也王球で 分かり合い、時にはライバルになて生き  
て行きます。春の足音を聞きながら... Y.M.

いくせい会まつりが3月10日に開催され  
ました。私は受付を担当しましたが、受付に  
昔の友人や育成事業所の利用者などが来たので  
プログラムを配布するのが大変でした。受付の  
近くのおにぎり販売所、パンなどが次々と  
売り切れしました。ステージ発表を食に行く  
育成事業所の友人が歌も歌っていました。

ゲームコーナーは子ども連れが多かったです。  
育成事業所の友人はちらほろしか来なかったのは  
残念だった(泣)そう言いは毎年  
名物の顔出し写真を撮るコーナー  
に私はおにぎり屋を撮った。  
いくせい会まつりは楽しかった。  
受付を引受け受けよかったです。

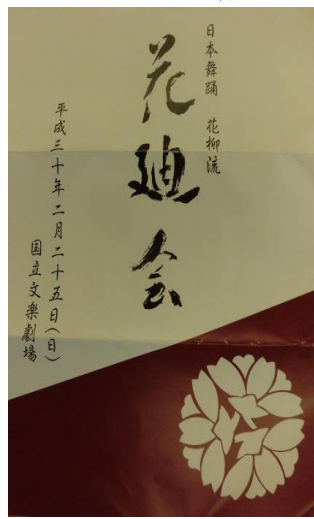
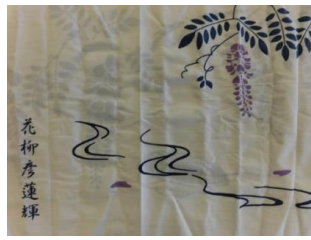
K.M



貼絵作家 池田げんえい

2月25日に大阪の国立文楽劇場で、  
注目度No.1の若手舞踊家・花柳蓮彦  
太さんの会花迪会を見てきました。歌舞伎  
の本興行でも演られる義太夫「吉野山」や  
同道行旅路の嫁入り、「長唄「驚娘」、同宇  
習子、同英執着獅子」、素足踊りで演じた長唄  
「多摩川」、同越後獅子ほか、その他人気演目、  
長唄「八島宮女」、同賤の「小田巻」など、24の演  
目を鑑賞しました。後見さんが客席から手ぬぐ  
いを投げてる時、合計3個を捕りました。  
「道行...」では、師匠・花柳芳太郎さんと師弟  
の女形舞踊でした。年配の方から若い人、お子  
様連れの母親まで幅広い世代の観客が楽し  
める会でした。

T.T



●3月7日の『講師による絵手紙教室』での、皆さんの作品です。



# 【4月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動

日	月	火	水	木	金	土																														
1	2	3	4	5	6	7																														
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 14:00～ マナー講座	★ 16:00～ 講師による 絵手紙教室	休み	■ 16:00～ SST 勉強会	● 14:00～ 初歩のパソコン 教室																														
8	9	10	11	12	13	14																														
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:30～ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円	★ 16:00～ 夢を語る会	休み	● 16:00～ 漢字を 勉強する会	■ 11:00～ 社会見学																														
15	16	17	18	19	20	21																														
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:00～12:00 ボランティアを 体験しよう	■ 16:00～ 夕食作りの会 参加費 約300円	休み	▲ 15:30～ 地域交流 プログラム	■ 13:00～ 五月合唱団で ボランティア																														
22	23	24	25	26	27	28																														
休み	★ 16:00～ スイーツ 作りの会	■ 10:30～ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円	■ 14:00～ 封入作業を 体験しよう	休み	■ 16:00～ トライル向上 委員会	★ 14:00～ バトミントン を楽しもう																														
29	30	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開館時間</th> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">休み</td> <td></td> <td>13:00</td> <td>10:00</td> <td>13:00</td> <td>休み</td> <td>13:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>16:00</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>16:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>					開館時間	日	月	火	水	木	金	土	休み		13:00	10:00	13:00	休み	13:00	10:00			16:00				16:00		19:00		19:00		19:00	
開館時間	日	月	火	水	木	金	土																													
休み		13:00	10:00	13:00	休み	13:00	10:00																													
			16:00				16:00																													
		19:00		19:00		19:00																														
 昭和の日 休み	振替休日 休み	 *木・日・祝日は休みです																																		

## お知らせ ・ イベント案内

★4月17日(火) 10:00～12:00 毎月1回第3火曜日に“ボランティア活動”を実施しています。光明デイサービス(高齢者の施設)でボランティア活動を体験します。「トライル」に集合し車で移動します。詳細は別紙チラシで確認してください。

★4月3日(火) 14:00～「マナー講座」は、訃報を受けた際の対応について考えます。

★4月14日(土) 11:00～「社会見学」は、阪急 逆瀬川駅に集合し「神戸市立須磨水族園」に行きます。

★4月20日(金) 15:30～「地域交流プログラム」は、創作活動とスイーツを作りす。詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★4月25日(土) 14:00～「封入作業を体験しよう」は、社協たからづかとみんなボランティアの冊子を封筒に指示枚数を数えて封筒に入れる作業を体験します。

★利用料は無料です。  
但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担をお願いします。