



宝塚市社会福祉協議会

宝塚市障害者自立生活支援センター

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



トライル通信 第45号

平成30(2018)3月1日発行  
宝塚市安倉西2丁目1番1号3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

●日毎にのどかになり、春の気配が感じられるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。花冷えの頃は体調を崩しやすいものです、どうぞご自愛下さい。

●トライルの利用には、体験利用をしていただいたうえ利用登録が必要です。利用登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。



## 宝塚市社会福祉協議会の施設で、 ボランティア活動を通して

### 社会参加の体験をつみませんか!

社会参加・就労へ向けて、  
まず体験してみましょう!

詳細は、  
0797-86-5002  
宝塚市障害者自立生活支援センター  
まで、お問い合わせください。



### ★2月20日の「光明テイサービスでのボランティア体験」に参加してくれた利用者の感想です。

2月20日(火) AM 10:30～11:30まで  
デイサービスを利用されている方の昼食用の  
こんだて内容を、字が小さくて利用者さんが  
見えにくいので、マジックで大きく1枚1日づつ  
書いて行く作業をしました。やってみての感想は、  
前にいらした利用者さんから「早いねー」「書いて  
くれるからたあかる」という言葉がけをもらい、うれしかった  
思いがしました。Aメニュー・Bメニューがあたり、ロー音汁  
がよく出たり、三葉草の書き方もおぼえられました。  
オリンピックでもり上がってらっしゃいました。外では、実習生  
の男性とトライル職員が落ち葉のほうきづいをされていました。  
お金は発注しますが、実際仕事でされてることをかめて  
私達ちがやるというのは、ボランティア ぽる 仕事では  
ないでしょうか?  
M.M.



### ★2月7日の「講師による絵手紙教室」

原則として毎月 第一水曜日に  
講師の方に来て頂いて「絵手紙  
教室」を開催しています。道具  
等はトライルで準備しています。  
参加費は無料です。興味のある  
方は是非参加して下さい。



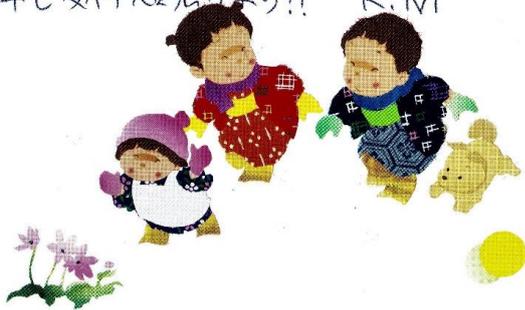
【トライル】には、「虎穴に入らずんば、虎子を得ず」から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いと地域活動支援センターで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!)  
・パソコン  
・オーティオ  
・書道(道具あり)  
・料理、スイーツ作り  
・軽スポーツ(バドミントン、テーブル卓球など)



★トライル利用者からの投稿です。

「いくせい会まつり」が3月10日、総合福祉センターで開催されます。「いくせい会まつり」は、毎年行われているまつりで、私は受付を担当しています。今年の「いくせい会まつり」はゲーム無料、豚汁、ポップコーン無料、ステージ発表、出店もありますよ。育成事業所の仲間が所属しているサークル(宝塚コスモス21、虹の刈り取り、ジャズダンススタジオ f.c)はステージ発表します。ぜひみなさま、3月10日は福祉センターに来て一緒に楽しんでください。3月10日(土) 11時~14時に開催されます! 今年も受付頑張ります!! K.M



貼絵作家 池田げんえい

トライルで「思う事」

トライル「思う事」は、無い。空  
トライル通信などの「題名」にはしたものの筆が進まず。

利用した事のない方向けに書いてみますね。

大きなお返りのほど、私達には自由に  
お礼のバリエーション「笑っている」かという  
ほかに、何もありません。かたがは「いいかい?」  
ということはおまじ。

ここにフダいて、知オノ顔にあちいて、

時には、悩みをうちあけ合い、相談し、  
バカ話しもし、プログラムが「おまじ」たら、  
みんな「ハーイ」といって、参加したり  
桶にならしてたりする日々。

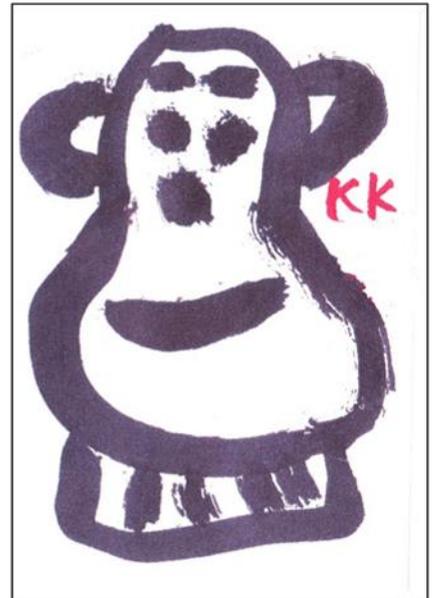
お祭りは無料です。

M.M.

【氷上の人】

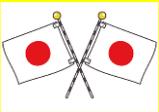
その時から約、三か月前。その競技のアスリートにとって命とも言える足の怪我をし、否応なくも第一線から離れざる得ない事になったある人物がいました。その間、三か月もないわずかな時間の中に怪我の箇所の治療とリハビリに専念し、尚且つ自身の身体の鍛錬に従事し、結果それまでの身体能力をはるかに上回るまでに自身を高め、またその技術、技量をさらに向上させたそんな若きアスリート。その舞いは果てしなく力強くそして華麗で優美。身体の強さそれ以上に精神面での力を見る者に感じさせるそれはまさに圧倒的とも言える、『情念』。誰もが無理だと思われるそれを成し遂げる事は無論、簡単な事では無く。ただ、一心不乱に自身を磨き氷上に帰る、その事しか彼の頭にはおそらくは無かったのではないか? そうでなければあの光景を現実に体現させる事は出来なかったであろう事は門外漢(もんがいかん)である私にも想像の範疇にあります。半世紀以上なかった二大会連覇、その頂点の証である金色(こんじき)のメダル。その技術にその優美さにその力強さに華麗な舞いに、何よりも誰よりも最大の敵とされる『自分』を倒しそれを凌駕して見せた彼に私は惜しみない拍手を送りたい想いがあります。彼の名はユズルハニユウ。鋼鉄の意思を持ち諦めないという思いを継続しそれを成し遂げた真のアスリート。何がしかの見えざる想念を思いを情熱を確かにその氷上の演舞から感じました。感動を勇気をありがとうございました。かの人に、それは心から感謝します。4年に1度行われる世界平和の祭典、五輪の名の元に。 Y・M

●2月7日の『講師による絵手紙教室』での、皆さんの作品です。



# 【3月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動

| 日            | 月                                      | 火   | 水   | 木     | 金                                  | 土                               |       |
|--------------|--|---|---|-------|------------------------------------|---------------------------------|-------|
| 開館時間         | 日                                      | 月   | 火   | 水     | 木                                  | 金                               | 土     |
|              | 10:00                                  | 13:00                                     | 16:00   | 19:00 | 10:00                              | 13:00                           | 16:00 |
| 休み           | 13:00                                  | 16:00                                     | 19:00   | 休み    | 13:00                              | 16:00                           |       |
| *木・日・祝日は休みです |  |   |   |       |                                    |                                 |       |
| 4            | 5                                      | 6   | 7   | 8     | 9                                  | 10                              |       |
| 休み           | 16:00～<br>ミーティング<br>(地活について<br>話し合います) | ★<br>11:00～<br>中山寺で観梅                     | ★<br>16:00～<br>講師による<br>絵手紙教室   | 休み    | ●<br>16:00～<br>漢字を<br>勉強する会        | ●<br>14:00～<br>初歩のパソコン<br>教室    |       |
| 11           | 12                                     | 13  | 14  | 15    | 16                                 | 17                              |       |
| 休み           | 16:00～<br>ミーティング<br>(地活について<br>話し合います) | ■<br>10:30～<br>グーチョキパー<br>昼食会<br>参加費約300円 | ★<br>16:00～<br>ホワイトデーを<br>楽しもう  | 休み    | ▲<br>15:30～<br>地域交流<br>プログラム       | ■<br>13:00～<br>五月合唱団で<br>ボランティア |       |
| 18           | 19                                     | 20  | 21  | 22    | 23                                 | 24                              |       |
| 休み           | 16:00～<br>ミーティング<br>(地活について<br>話し合います) | ■<br>10:00～12:00<br>ボランティアを<br>体験しよう      | 春分の日<br>休み<br> | 休み    | ■<br>16:00～<br>夕食作りの会<br>参加費 約300円 | ★<br>14:00～<br>テーブル卓球<br>を楽しもう  |       |
| 25           | 26                                     | 27  | 28  | 29    | 30                                 | 31                              |       |
| 休み           | ●<br>16:00～<br>夢を語る会<br>就職・<br>恋愛について  | ■<br>10:30～<br>グーチョキパー<br>昼食会<br>参加費約300円 | ■<br>16:00～<br>トライル向上<br>委員会  | 休み    | ★<br>16:00～<br>スイーツ<br>作りの会        | ■<br>13:00～<br>社会見学             |       |

## お知らせ ・ イベント案内

★3月20日(火) 10:00～12:00 毎月1回第3火曜日に“ボランティア活動”を実施しています。  
光明デイサービス(高齢者の施設)でボランティア活動を体験します。  
「トライル」に集合し車で移動します。詳細は別紙チラシで確認してください。

★3月3日(土) 11:00～「ひな祭りの会」は、ちらし寿司を作って食べます。  
参加費 約 300円の予定です。

★3月6日(火) 11:00～「中山寺で観梅」は、阪急 中山観音駅に集合し  
中山寺の梅林で梅を鑑賞します。

★3月16日(金) 15:30～「地域交流プログラム」は、創作活動とスイーツを作りす。  
詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★3月31日(土) 13:00～「社会見学」は、阪急逆瀬川駅に集合し  
“西宮市大谷記念美術館”に行き、作品を鑑賞します。  
詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★利用料は無料です。  
但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担をお願いします。