



宝塚市社会福祉協議会  
宝塚市障害者自立生活支援センター

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



トライル通信 第41号  
平成29(2017)11月1日発行  
宝塚市安倉西2丁目1番1号3F  
TEL 0797-86-5002  
FAX 0797-83-2766  
e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

●秋も深まり日が短くなってまいりました。お元気で過ごしましょう。朝夕の寒さには冬の到来を感じずにはいられません。お風邪などお召しにならないようご用心下さい。

●トライルの利用には、体験利用をしていただいたうえ利用登録が必要です。利用登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。



## 宝塚市社会福祉協議会の施設で、 ボランティア活動を通して 社会参加の体験をつみませんか!

社会参加・就労へ向けて、  
まず体験してみましょう!  
詳細は、  
0797-86-5002  
宝塚市障害者自立生活支援センター  
まで、お問い合わせください。



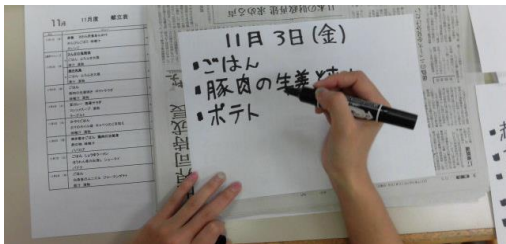
### ★10月4日の「講師による絵手紙教室」

毎月 第一水曜日に講師の方に来て頂いて「絵手紙教室」を開催しています。初めての方でも優しく教えてもらえますので、興味のある方は是非参加して下さい。筆や葉書も準備している物を使ってもらえます。参加費は無料です。



### ★10月17日の「光明テイでボランティア体験」

あいにくの雨でしたが、三名の方が参加してくれました。11月の昼食の献立表をA4の紙に大きく書き写す作業をしました。実はお預かりした原紙では、11月分なのに10月の日付が混じていたのですが、参加したメンバーの方が気づいてくれました。デイサービス利用者の方に配るまでに訂正してもらえそうです。



【トライル】には、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いと地域活動支援センターで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!) ・パソコン ・オーティオ ・書道(道具あり) ・料理、スイーツ作り ・軽スポーツ(バトミントン、テーブル卓球など)



## ★新しいプログラムのお知らせ

# トライ心向上

## 委員会★


### 11月4日始動

障害者環境委員会

**内容**

- ・ 障害者自身がグループセッションを通じ、
- ・ 自分達の環境を変え幸せに快適に
- ・ 過ごせる世の中にして行く事を目的とした
- ・ プログラムです。いろいろな案を、みなで出し合い
- ・ 新しくもっと良いものにこのプログラム
- ・ をして行きたいです。

Newプログラムなので"がんばり"を命じて頑張りたいので"参加バシダン"お願いします。



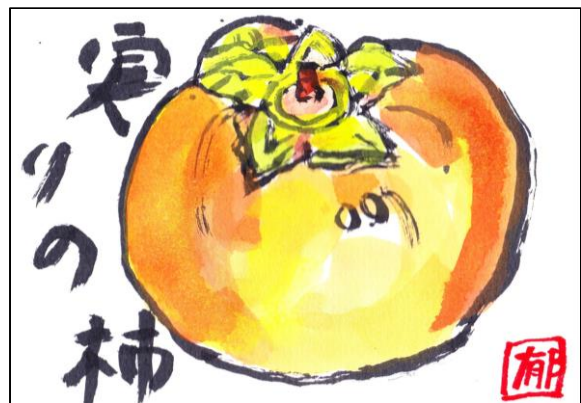
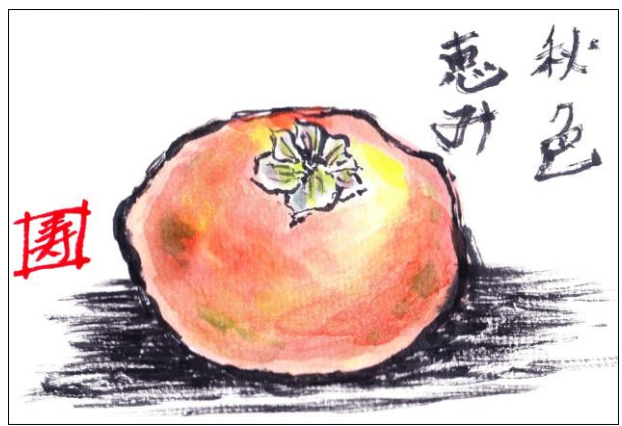
## ★トライル利用者からの投稿です。

【等価に、等しく】

ある文献でこんな言葉を聞いた事があります。世に人が2人いた時点で必ず諍（いさか）いが起こる、と。現在、現代の世界のどこかで人は人に対してマイナスの感情を持ち争いの火種はそれは過剰に増す事はあっても鎮火する兆しはない、ように日々の暮らしの中、毎日のように耳にする暗澹（あんたん）とする話を聞く都度、自分には世に対しネガティブな思いしかない、というのが正直、本心です。みんな仲良く争わず平和裏に。何かしらの問題事が起こればそこはそれ、話し合いの末、最善の解決の道へと結びつける。でもそれは理想論であり夢の夢の果ての最果ての夢想。或いは取るに足らない戯言なのかもしれません。ですがそれを踏まえて尚且つ自分は思います。自分の我（が）を抑え他者の話を聞く事は、身を引く事は結果、己がため。それは自らを含めた他者と他者とのつらなり、つまりは『人』のためなのでは？そしてそれはやはり理想論、またはただの綺麗ごと。多勢の向きからはそう口にされるのは私にも分かります。誰（た）がために我（われ）あり。他者がいてこそその自身。人を傷つけても破壊の極みを継続してもそこから生まれる物は多分、おそらく生産的な物は何も無い。と、やはり綺麗事よろしく自分などはそう思います。環境、歴史的背景、宗教、思想的な何某（なにがし）、バックボーンなどは異なれど、それを踏まえて尚且つ人は等価に等しく皆、平等であって欲しい。少なくとも生まれて生きて死んでゆく一個人の範疇なのは皆、同じだと思えますから。理想論です、不可能だと思います、綺麗ごとだとは流石に自分もそう思います。ですが最後のところは、みんな仲良く等しい関係であって欲しい。同じ星に生まれた一個人として塵にも等しいそれは自分の希望なのかもしれません。 Y・M

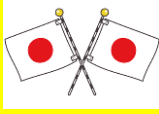
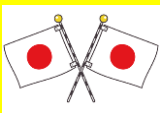


●10月4日の『講師による絵手紙教室』での、皆さんの作品です。



# 【11月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動

日		月		火		水		木		金		土	
開館時間		日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	
		10:00					10:00		★ 16:00～ 講師による 絵手紙教室	休み	文化の日 休み 	● 14:00～ 初歩のパソコン 教室	
		13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00					
		16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00					
		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00					
*木・日・祝日は休みです													
5		6		7		8		9		10		11	
休み		16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)		■ 13:00～ 福祉大会の 準備をしよう		■ 13:00～ 福祉大会で ボランティア		休み		■ 16:00～ SST勉強会		■ 11:00～ 社会見学	
12		13		14		15		16		17		18	
休み		16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)		■ 10:30～ ゲーチョコキパー 昼食会 参加費約300円		● 16:00～ 漢字を 勉強する会		休み		▲ 15:30～ 地域交流 プログラム		■ 13:00～ 五月合唱団で ボランティア	
19		20		21		22		23		24		25	
休み		16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)		■ 10:00～12:00 ボランティアを 体験しよう		■ 16:00～ 夕食作りの会 参加費約300円		勤労感謝の日 休み 		★ 16:00～ スイーツ 作りの会		★ 14:00～ テーブル卓球 を楽しもう	
26		27		28		29		30					
休み		■ 16:00～ トライル向上 委員会		■ 10:30～ ゲーチョコキパー 昼食会 参加費約300円		★ 15:30～ 書道教室		休み					

## お知らせ

★11月21日(火) 10:00～12:00 毎月1回第3火曜日に“ボランティア活動”を実施しています。  
光明デイサービス(高齢者の施設)でボランティア活動を体験します。  
「トライル」に集合し車で移動します。詳細は別紙チラシで確認してください。

## イベント案内

★11月17日(金) 15:30～「地域交流プログラム」は、創作活動とスイーツ作りを行います。  
詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★11月11日(土) 11:00～「社会見学」では、阪急豊中駅の南改札口に集合し  
“大阪民族集落博物館”の見学に行きます。事前に参加申し込みしてください。

★利用料は無料です。

但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担をお願いします。