



宝塚市社会福祉協議会
宝塚市障害者自立生活支援センター

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



トライル通信 第39号

平成29(2017)年9月1日発行
宝塚市安倉西2丁目1番1号3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

●空は深く澄み渡り、青空が秋を感じる季節となりましたがいかがお過ごしですか。しばらくは残暑が続きます。体にはくれぐれもお気お付け下さい。

●トライルの利用には、体験利用をいただいたうえ登録が必要です。登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。



宝塚市社会福祉協議会の施設で、 ボランティア活動を通して 社会参加の体験をつみませんか!

社会参加・就労へ向けて、
まず体験してみましょう!

詳細は、
0797-86-5002
宝塚市障害者自立生活支援センター
まで、お問い合わせください。



★8月2日の「講師による絵手紙教室」

毎月 第一水曜日に講師の方に来て頂いて「絵手紙教室」を開催しています。初めての方でも優しく教えてもらえますので、興味のある方は是非参加して下さい。筆や葉書も準備している物を使ってもらえます。参加費は無料です。



★8月15日の「光明テイクボランティア体験」

今回は、実習生も一緒にお伺いし男性は建物の周りの除草作業を、女性はモザイク画を作成する準備で楊枝を3本まとめて先端に色を塗る作業を手分けして実施しました。



【トライル】には、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いと地域活動支援センターで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!) ・パソコン ・オーティオ ・書道(道具あり) ・料理、スイーツ作り ・軽スポーツ(バドミントン、テーブル卓球など)



★8月18日の“地域交流プログラム”

木のクリップにマグネットのシールを貼って、マスキングテープ・ボタン・ガラススタイル等で飾りつけた物とペットボトルのキャップを利用して帽子を作りこちらもマスキングテープ・レース・ボタン等を使って飾りつけマグネットを貼り付けました。参加された方は集中して各自個性的な作品を作られました。創作活動の後は、カルピスとオレンジのゼリーに炭酸を入れていただきました。

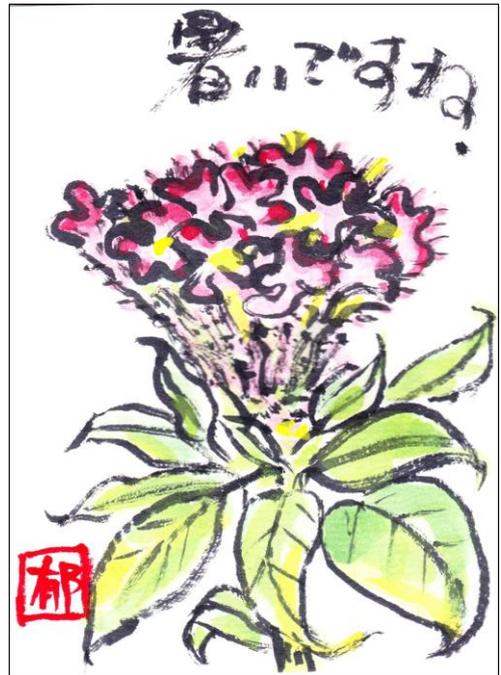


★トライル利用者からの投稿です。

【君だけに永遠の愛を捧ぐ】

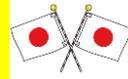
昨今、既婚者の「恋愛」に関する報道、ニュース等を耳にする事が多くあります。恋愛、或いはお見合い等で知り合った男女が晴れて結婚。そして永遠（とわ）の幸せを…掴むか否かはともかく。自分たちの意思で結ばれた男女がある日、ある時、他の誰かに同じく恋をし、その後、逢瀬を重ねる関係になる。それはつまり不実、不貞の共同行為、ありていに言えば「不倫」と呼ばれる関係性。それを文化と口にする向きも過ってはありました、が自分はそれを100%認めぬ者です。いえ、はっきりしっかり嫌いです。ベターハーフ。生まれながらにして失くした半身とされるこの地上のどこかにいるであろう、いえ、いるかもしれぬ唯一無二の他者（たしや）と出会い、愛の名のもと寄り添う関係性になる。その奇跡とも言える僥倖（ぎょうこう）とされる偶然の出会い。自分はそれを逸脱する行為を複数数多（あまた）に平気で行えるその神経が理解できません。あっちもこっちもどっちも「興味アリ」、とされる想いはそれはただの心無い無神経で身勝手な物、そのように思うのですがそれは特に別にさして不遜（ふそん）な物言いと自分はまだ一切、欠片も思いません。ベターハーフとされる存在はこの広い世界でたった一人きりだけでいいのでは？と、正直、真実、心から私はそう思います。でもそれは結局の所ただの理想論、或いはそうなのかもしれませぬ。思考の志向の指向は十人十色。真実はいつも1つとは限らないのもまた真実だと思います。

●8月2日の『講師による絵手紙教室』での、皆さんの作品です。



【9月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|-------------------------------|----|-----------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------|---|---|---|---|---|----|------------|------------|------------|----|------------|------------|--|------------|------------|------------|--|------------|------------|---|---|
|  | | <table border="1"> <tr> <td>日</td> <td>月</td> <td>火</td> <td>水</td> <td>木</td> <td>金</td> <td>土</td> </tr> <tr> <td>休み</td> <td>13:00 }</td> <td>10:00 }</td> <td>13:00 }</td> <td>休み</td> <td>13:00 }</td> <td>10:00 }</td> </tr> <tr> <td></td> <td>19:00 }</td> <td>16:00 }</td> <td>19:00 }</td> <td></td> <td>19:00 }</td> <td>16:00 }</td> </tr> </table> | | | | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 休み | 13:00 } | 10:00 } | 13:00 } | 休み | 13:00 } | 10:00 } | | 19:00 } | 16:00 } | 19:00 } | | 19:00 } | 16:00 } | 1 | 2 |
| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 休み | 13:00 } | 10:00 } | 13:00 } | 休み | 13:00 } | 10:00 } | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 19:00 } | 16:00 } | 19:00 } | | 19:00 } | 16:00 } | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | *木・日・祝日は休みです | | | | | ★ 16:00～ テーマを決めて トークを楽しもう | ● 14:00～ 初歩のパソコン 教室 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 休み | 16:00～ ミーティング (地活について 話し合います) | ● 14:00～ マインドフルネス を体験しよう | ★ 16:00～ 講師による 絵手紙教室 | 休み | ■ 16:00～ マナー講座 | ★ 14:00～ トライalfarm | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 休み | 16:00～ ミーティング (地活について 話し合います) | ■ 10:30～ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円 | ● 16:00～ 漢字を 勉強する会 | 休み | ▲ 15:30～ 地域交流 プログラム | ■ 13:00～ 五月合唱団で ボランティア | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 休み | 敬老の日 休み  | ■ 10:00～12:00 ボランティアを 体験しよう | ■ 16:00～ SST勉強会 | 休み | ■ 16:00～ 夕食作りの会 参加費約300円 | 秋分の日 休み  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 休み | 16:00～ ミーティング (地活について 話し合います) | ■ 10:30～ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円 | ★ 15:30～ 書道教室 | 休み | ★ 16:00～ スイーツ 作りの会 | ★ 14:00～ テーブル卓球を 楽しもう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

お知らせ

★9月19日(火) 10:00～12:00 毎月1回第3火曜日に“ボランティア活動”を実施しています。
光明デイサービス(高齢者の施設)でボランティア活動を体験します。
「トライal」に集合し車で移動します。詳細は別紙チラシで確認してください。

イベント案内

★9月15日(金) 15:30～「地域交流プログラム」は、創作活動とスイーツ作りを行います。
詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★利用料は無料です。
但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担をお願いします。