



宝塚市社会福祉協議会

宝塚市障害者自立生活支援センター

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



トライル通信 第37号

平成29(2017)年7月1日発行
宝塚市安倉西2丁目1番1号3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

●セミの大合唱に夏の訪れを知るこの頃、お元気でお過ごしでしょうか。これからも猛暑が続きます。体にはくれぐれも気を付けてください。



●トライルの利用には、体験利用をしていただいたうえ利用登録が必要です。利用登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。

宝塚市社会福祉協議会の施設で、 ボランティア活動を通して

社会参加の体験をつみませんか!

社会参加・就労へ向けて、
まず体験してみましょう!

詳細は、

0797-86-5002

宝塚市障害者自立生活支援センター
まで、お問い合わせください。



★6月20日の“光明テいでボランティア体験”

除草作業と途中から7月の昼食の献立表を転記する作業をしました。



月日	献立	備注
7月1日 (土)	赤飯 さわらの金山寺味噌焼き きんぴらごぼう 漬汁 みかん汁	
7月2日 (日)	夏野菜カレー コーンサラダ わかめスープ 漬物 ヨーグルト	
7月3日 (月)	牛肉のオスターソース炒め 大根の漬物 味噌汁 漬物	
7月4日 (火)	天ぷらの揚げ合わせ 小豆粥の煮出し 味噌汁 漬物	
7月5日 (水)	豚肉の生姜焼き ポトサラダ 味噌汁 りんごのコンポート	
7月6日 (木)	枝豆ごはん 鶏肉の野菜あんかけ きゅうりとみょうがの酢の物 味噌汁 漬物	



★6月10日の“歌を唄おう WITH 虹のメロディー”

“虹のメロディー”の皆さんとピアノの先生の指導で歌を唄ったり、楽器を演奏したり楽しいひと時を過ごしました。



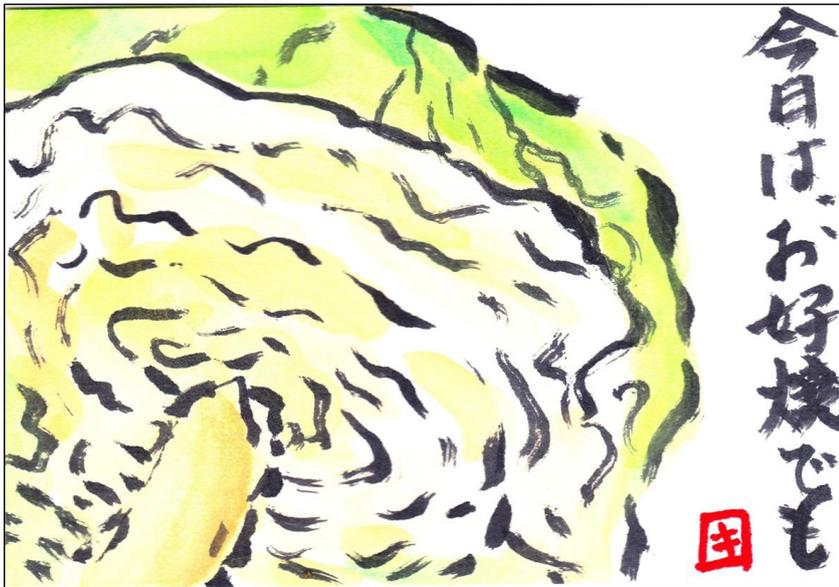
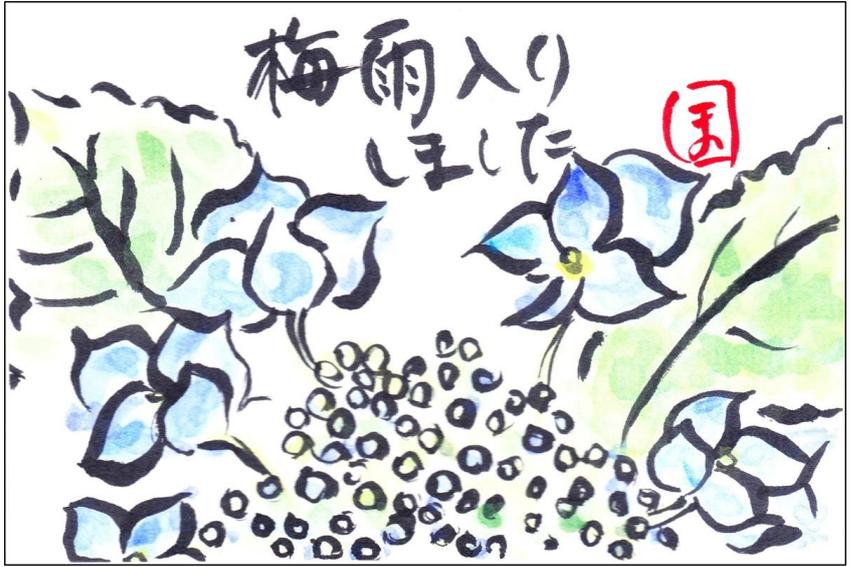
【トライル】には、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いと地域活動支援センターで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!) ・パソコン ・オーティオ ・書道(道具あり) ・料理、スイーツ作り ・軽スポーツ(バドミントン、テーブル卓球など)



●6月7日の『講師による絵手紙教室』

あいにくの雨で梅雨入りした日の為 少し参加者は少なかったのですが、先生にアドバイスしてもらいステキな作品ができました。7月は第1水曜日の5日 16:00からです。興味の有る方は、是非参加して下さい。



★トライル利用者からの投稿です。

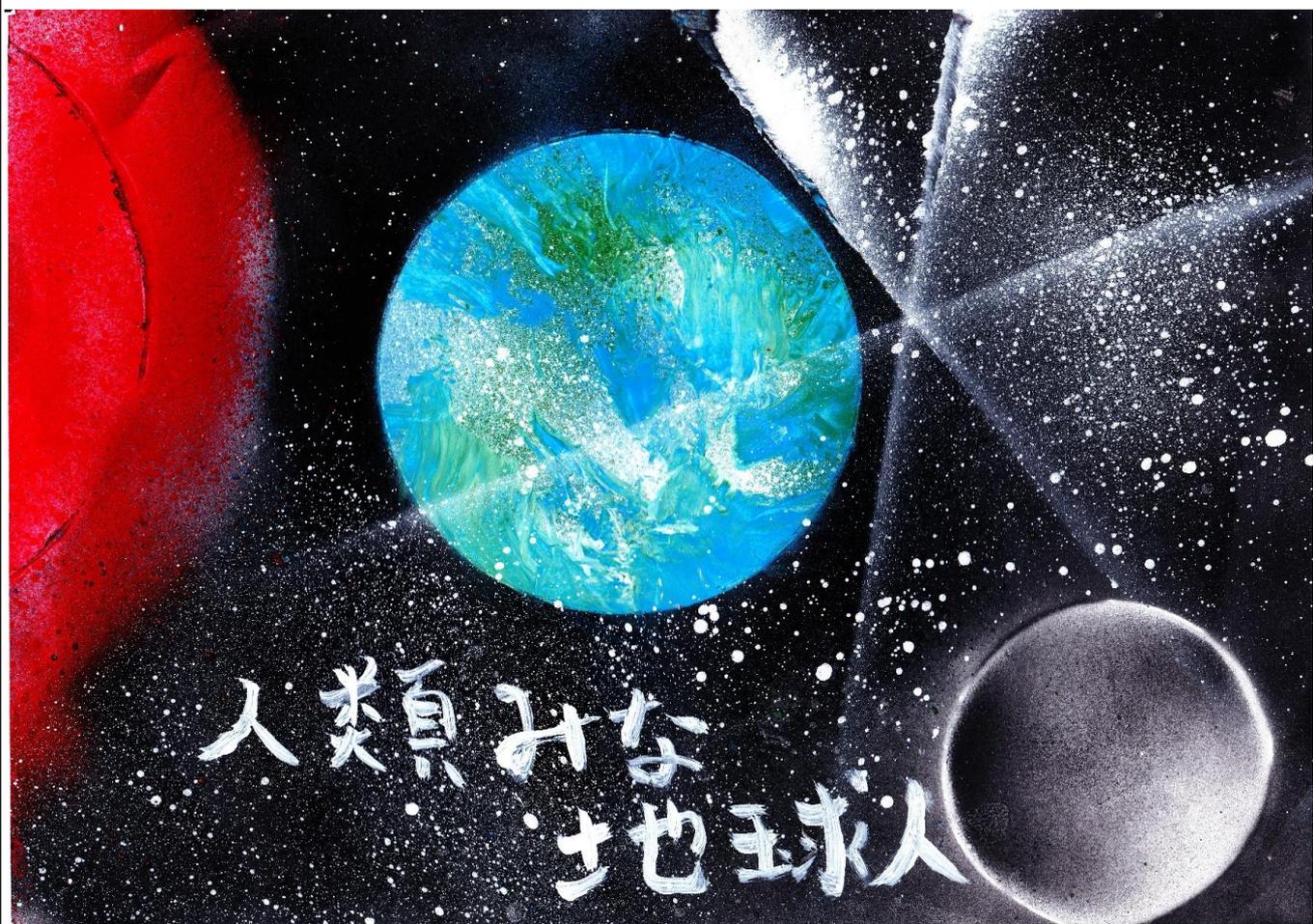
【星に願いを】

七夕。日本の夏の風物詩であり、家族でまたは個人間の特別なイベントとして古よりある季節行事です。その幾話として世に伝わっている物の基本となるお話は、二人の男女の年に一回だけの逢瀬、簡略的に言えばデートと呼ばれるものです。牽牛と織姫。離れ離れに暮らしている恋人同士が年日、まだ梅雨の名残りの時期です。自分の記憶では概ね毎年、雨に一度だけ会う事が出来る日。それはとてもロマンティックで、でもとても切ないお話です。7月7天のような気がします。願わくば月の綺麗な夜空であらん事を。月見団子と沢山の短冊が飾られた笹の木を見ながら、そのように思う事が毎年の通例のように思います。アルタイルとベガ。実際に大宇宙に存在する星々、その会合を『もしも』という仮定の範疇で想像すると、それは…壮大とも言える仮想のスペースオペラ、といった事はまた別のお話ですが。かの二人の事だけではなく、全ての生きとし生ける者に幸あらん事を。それを心から願います。星に願いをこめて。 Y・M



●スプレーアートの作品です。

トライルの部屋には、また別の作品を展示しています。
是非、見に来てください。 S・I



【7月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動

日	月	火	水	木	金	土																																						
						1																																						
						● 14:00～ 初歩のパソコン 教室																																						
2	3	4	5	6	7	8																																						
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 11:00～ 社会見学	★ 16:00～ 講師による 絵手紙教室	休み	■ 16:00～ 七夕 夕食作りの会	★ 14:00～ テーブル卓球を 楽しもう																																						
9	10	11	12	13	14	15																																						
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:30～ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円	★ 16:00～ かき氷 解禁日	休み	■ 16:00～ マナー講座	■ 13:00～ 五月合唱団で ボランティア																																						
16	17	18	19	20	21	22																																						
休み	海の日 休み 	■ 10:00～12:00 ボランティアを 体験しよう	● 16:00～ 漢字を 勉強する会	休み	▲ 15:30～ 地域交流 プログラム	★ 14:00～ カードゲームを 楽しもう																																						
23	24	25	26	27	28	29																																						
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:30～ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円	★ 16:00～ テーマを決めて トークを楽しもう	休み	★ 16:00～ スイーツ作りの会	■ 14:00～ トライル ファーム																																						
30	31						<table border="1"> <tr> <th>開館時間</th> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> <tr> <td rowspan="4">休み</td> <td></td> <td>13:00</td> <td>10:00</td> <td>13:00</td> <td>休み</td> <td>13:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>16:00</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>16:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> <td>19:00</td> <td></td> </tr> </table>	開館時間	日	月	火	水	木	金	土	休み		13:00	10:00	13:00	休み	13:00	10:00										16:00				16:00		19:00		19:00		19:00	
開館時間	日						月	火	水	木	金	土																																
休み		13:00	10:00	13:00	休み	13:00	10:00																																					
			16:00				16:00																																					
		19:00		19:00		19:00																																						
休み	■ 16:00～ SST勉強会	*木・日・祝日は休みです																																										

お知らせ

★7月18日(火) 10:00～12:00 毎月1回第3火曜日に“ボランティア活動”を実施しています。
光明デイサービス(高齢者の施設)でボランティア活動を体験します。
「トライル」に集合し車で移動します。詳細は別紙チラシで確認してください。

イベント案内

★7月4日(火) 11:00～「社会見学」では、JR「川西池田駅」の改札口に集合し
「塚本」駅まで乗車し“江崎記念館”を見学します。
事前に参加申し込みをしてください。

★7月21日(金)15:30～「地域交流プログラム」は、創作活動とスイーツ作りを行います。
詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★利用料は無料です。
但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担をお願いします。