



宝塚市社会福祉協議会

宝塚市障害者自立生活支援センター

<http://takara-jiritsu.o.oo7.jp/chikatsu.html>



トライル通信 第35号

平成29(2017)年5月1日発行
宝塚市安倉西2丁目1番1号3F

TEL 0797-86-5002

FAX 0797-83-2766

e-mail takara-jiritsu@nifty.ne.jp

●緑に包まれた清々しい季節を迎え心が弾むこの頃です。お元気で過ごしてはいかがでしょうか。過ごしやすい季節とはいえながら夜分には肌寒さも感じるこの頃ですが、風邪に負けないよう、栄養をたっぷりとってください。

●トライルの利用には、体験利用をしていただいたうえ利用登録が必要です。利用登録の際には、障害者自立生活支援センターの相談員とトライルの活動支援員が面談します。



宝塚市社会福祉協議会の施設で、 ボランティア活動を通して

社会参加の体験をつみませんか!

社会参加・就労へ向けて、
まず体験してみましょう!

詳細は、

0797-86-5002

宝塚市障害者自立生活支援センター
まで、お問い合わせください。



★4月5日の“講師による絵手紙教室”

先月に続いて2回目の”講師による絵手紙教室”です。先月も参加されたメンバーは先生の用意してくれたお花・野菜等を題材に次々に描かれていました。今回初めて参加された方も先生の説明を聞かれ、アドバイスをもらいながら描かれていました。5月は10日の水曜日に開催します。ぜひ参加して下さい。



★4月18日の“光明テイでボランティア体験”

今回は、男性の方が三名参加してくれました。前日に雨風が強かったせいもあり桜の花びらが、光明会館の一面を覆いつくすように落ちていたので清掃をしました。あいにく当日も風が強く掃いても掃いても次々に桜の花びらが落ちてきましたが、約一時間集中して清掃作業をしました。



【トライル】には、“虎穴に入らずんば、虎子を得ず”から障害のある方が地域社会で自立した生活を送ったり、社会参加していくには、現状から一歩踏み出し色々な事にトライして欲しいという思いと地域活動支援センターで実施する色々なプログラムには、ラグビーのトライから One for All・All for Oneの精神で参加して欲しいという思いが込められています。

「トライル」では、何人かで行うプログラムだけでなく、いつでも自由にご利用いただける個別のメニューがあります。皆さんも「トライル」で個性を生かして有意義な時間を過ごしましょう!趣味などの活動にもトライ(使用料は無料です!)
・パソコン
・オーティオ
・書道(道具あり)
・料理、スイーツ作り
・軽スポーツ(バドミントン、テーブル卓球など)



★トライル利用者からの投稿です。

【人は見た目が全て、その対極の何かしらの物】

トリーチャーコリンズ症候群。その名称を最近自分は知りました。5万人に1人とも言われる稀有な症状だそうです。特徴としては頭部の骨が大きく変形し、それ故に顔の麻痺、頭髪の脱毛が起こり、耳が塞がれ、その事から聴覚障害を誘発し特殊な補聴器がなくては音声を聞く事も叶わぬとの事です。生まれながらにしてその症状を持たれておられる、まだお若い方のインタビュー記事。その記事内に添付されていた写真に映っていたその方の顔の様子は、それはまさに『異端』その物のように、私の第一印象はその思いがまず先行して心中にありました。それはまごうことなく偏見です。何かしらの障害を持ち、やはり他者から異端視されていた自分が、他者に対して同じくする感情を口にする事、或いは持つ事は決して良い事だとはそれは思いません。ですがその時の自分はその彼に対し異端視、またはそれに類する、明らかに壁を作る感情が間違いなくありました。限りなくそれはマイナスの感情です。障害に対する社会からの攻撃、偏見、差別を自分も受け、そんな世の中を願わくば是正して欲しい、変わって行って欲しい、そう思っていた自分がそれとは真逆の感情を内に秘めている事を心から恥じました。その症状の方は今では勉学に勤しみ努力を重ねた上で、ある有名な大学に入り、とても難しい研究に携わっておられるとの事です。人は見た目が全て。それはある意味、真実でありこの世の全ての真意だと自分は思っています。ですがそれを踏まえて尚且つまた別の思いも自分にはあります。人間、見た目や外見の良し悪し、その付加価値は一過性の物であり永遠に続く物では決してない。人は年を重ねるといつか必ず年老い体が、また心が疲弊する。美しいそれは決して特殊な武器では無い事だと前述とは矛盾するようですが、私の持つそれはもう一つの真実です。内に秘める何かしらの能力から大きな障害に立ち向かっているその方に対して私は心からの拍手を送りたい思いがあります。外柔内剛の真髓。結論、人は見た目が全じゃ必ずしもそれはありません。

Y・M

4月5日で45歳になりました。友だちから「アイカツスターズ」と「プリパラ」の公式ファンブックを誕生日祝いとしていただきました(笑)。

45になっても両方大好きです。

給料が出たら「アイヌスタイル」5月号と「ちゃお」5月号または「プリパラ」公式ファンブック(「アイヌスタイル」プリパラ)を買おうと思います。



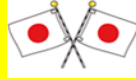
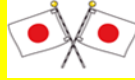
K・M

● 絵手紙教室での皆さんの作品です。



【5月の予定表】

■ 自立プログラム ● 学習会 ▲ 交流会 ★ 趣味活動

日	月	火	水	木	金	土																												
	1	2	3	4	5	6																												
	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	★ 14:00～ CD鑑賞会	憲法記念日 休み 	みどりの日 休み 	こどもの日 休み 	★ 14:00～ テーブル卓球を 楽しもう																												
7	8	9	10	11	12	13																												
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:30～ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円	★ 16:00～ 講師による 絵手紙教室	休み	● 16:00～ そろばん教室	● 14:00～ 初歩の パソコン教室																												
14	15	16	17	18	19	20																												
休み	16:00～ ミーティング (地活について 話し合います)	■ 10:00～12:00 ボランティアを 体験しよう	★ 16:00～ テーマを決めて トークを楽しもう	休み	▲ 15:30～ 地域交流 プログラム	■ 13:00～ 五月合唱団で ボランティア																												
21	22	23	24	25	26	27																												
休み	■ 16:00～ SST勉強会	■ 10:30～ グーチョキパー 昼食会 参加費約300円	● 16:00～ 漢字を 勉強する会	休み	★ 16:00～ スイーツ作りの会	★ 13:30～ ウォーキング																												
28	29	30	31	<table border="1"> <tr> <th>開館時間</th> <th>日</th> <th>月</th> <th>火</th> <th>水</th> <th>木</th> <th>金</th> <th>土</th> </tr> <tr> <td rowspan="3">休み</td> <td></td> <td>13:00</td> <td>10:00</td> <td>13:00</td> <td rowspan="3">休み</td> <td>13:00</td> <td>10:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:00</td> <td>16:00</td> <td>19:00</td> <td>16:00</td> <td>16:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td>19:00</td> <td>19:00</td> <td>19:00</td> <td>19:00</td> <td>19:00</td> </tr> </table> <p>*木・日・祝日は休みです</p>			開館時間	日	月	火	水	木	金	土	休み		13:00	10:00	13:00	休み	13:00	10:00		16:00	16:00	19:00	16:00	16:00		19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
開館時間	日	月	火				水	木	金	土																								
休み		13:00	10:00	13:00	休み	13:00	10:00																											
		16:00	16:00	19:00		16:00	16:00																											
		19:00	19:00	19:00		19:00	19:00																											
休み	■ 16:00～ 夕食作りの会	■ 11:00～ 社会見学	★ 15:30～ 講師による 書道教室																															

お知らせ (ボランティア体験)

★5月16日(火) 10:00～12:00 毎月1回 第3火曜日に“ボランティア活動”を実施しています。
光明デイサービス(高齢者の施設)でボランティア活動を体験します。
「トライル」に集合し車で移動します。詳細は別紙チラシで確認してください。

イベント案内

★5月19日(金)15:30～「地域交流プログラム」は、創作活動とスイーツ作りを行います。
詳細は別紙チラシでご確認をお願いします。

★5月27日(土) 13:30～「ウォーキング」では、福祉センターから手塚治虫記念館まで歩き、
「アトムザ・ビギニング展」を見学します。

★5月30日(火) 11:00～「社会見学」では、阪急「逆瀬川駅」の改札口に集合し
阪神電車の「岩屋」駅まで乗車し“人と防災未来センター”を見学します。
事前に参加申し込みをしてください。

★ご利用の際に介助の必要な方は、ご自身での手配をお願いします。

★利用料は無料です。

但しスイーツ作り・食事会等 実費のかかるものは、その都度ご負担をお願いします。